



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ

(памятка для населения)

Туберкулёз – опасное инфекционное (заразное) заболевание, которое возникает при попадании в организм человека возбудителя болезни - микобактерии туберкулёза (палочки Коха).

Возбудитель заболевания попадает в организм здорового человека воздушно-капельным путём при вдыхании заражённого воздуха.



Туберкулёз может поражать практически все органы, но чаще всего поражает лёгкие.

Основным источником заражения является больной туберкулёзом лёгких человек, который при кашле, чихании или разговоре выделяет в воздух мельчайшие капельки мокроты, содержащие возбудителей заболевания.

Развитию заболевания способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, стрессы, плохое питание, хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь и др.), в особенности ВИЧ-инфекция.

Симптомы (признаки) туберкулёза:

- длительный (более 3-х недель) кашель, особенно с мокротой
- потеря аппетита и похудание
- длительное небольшое повышение температуры тела
- ночная потливость
- беспричинная усталость и слабость
- одышка
- кровохарканье



При появлении одного или нескольких симптомов незамедлительно обращайтесь к врачу!

Туберкулёз можно вылечить, если своевременно выявить болезнь и довести лечение до конца! Начатое лечение нельзя прерывать. Прерывание лечения грозит развитием тяжёлых, плохо поддающихся лечению форм туберкулёза.

Основные правила профилактики туберкулёза:

- придерживайтесь здорового образа жизни
- избегайте контакта с кашляющими людьми
- своевременно лечите хронические заболевания
- регулярно делайте влажную уборку и проветривайте помещения



Будьте здоровы!

Подготовлено Ресурсным Центром Российского Красного Креста по вопросам ВИЧ-инфекции, туберкулёза и других социально значимых заболеваний.
г. Москва, 117036, Черемушкинский проезд, дом 5, тел. (+7)4991261751, e-mail: tb@redcross.ru www.redcross.ru