



Иркутское
областное
отделение

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



ЗАЧЕМ ВАМ ЭТА БРОШЮРА?

Дорогой читатель!

Мы уверены, что Вы взрослый, самостоятельный, вполне состоявшийся человек. Весьма вероятно, что Вы убеждены в том, что проблемы, затронутые в этой брошюре, никогда не могут коснуться Вас или Ваших близких. Но...

Предлагаем Вам проверить себя – пожалуйста, ответьте на несколько вопросов:

	Да	Нет
Вы редко, от случая к случаю, пользуетесь презервативами при сексуальных контактах или не пользуетесь ими вообще?		
У Вас был секс более, чем с одним половым партнером в течение последних 6-ти месяцев?		
Вы пробовали хоть один раз в жизни инъекционные наркотики?		
Вы в последние 6 месяцев перенесли операцию в связи с каким-нибудь заболеванием? Вам переливали кровь или пересаживали органы?		
Вы делали татуировки и/или пирсинг?		

Если Вы ответили утвердительно хотя бы на один вопрос – эта брошюра для Вас!

Все приведенные выше ситуации относятся к ситуациям возможного риска заражения ВИЧ-инфекцией, которая активно распространяется на территории Иркутской области.

Мы живем с Вами в территории, которая сегодня занимает печальное первое место в Сибирском Федеральном округе по числу ВИЧ-инфицированных людей.

Эта брошюра будет полезна и для тех, кто ответил на все вопросы отрицательно – вспомните изречение древних: «Предупрежден – значит, вооружен!». Сегодня единственным профилактическим средством от инфицирования ВИЧ является достоверная информация, которая может помочь каждому человеку изменить на менее рискованное (в плане инфицирования ВИЧ) свое поведение.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД?

ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД – три очень взаимосвязанных понятия, однако, их стоит разграничивать.

ВИЧ или **Вирус Иммунодефицита Человека** – это возбудитель хронического медленно прогрессирующего инфекционного заболевания, которое называется **ВИЧ-инфекция**.

СПИД или **Синдром Приобретенного ИммуноДефицита** - это состояние организма, характерное, как правило, для поздних стадий ВИЧ-инфекции. Оно проявляется комплексом симптомов различных инфекционных и/или онкологических заболеваний, возникающих и развивающихся на фоне крайне сниженного иммунитета вследствие поражения иммунной системы ВИЧ.

Несмотря на серьезные последствия заражения, сам возбудитель ВИЧ-инфекции очень неустойчив во внешней среде. Он может жить только в определенных биологических жидкостях организма человека (кровь, сперма, отделяемое женских половых органов, женское грудное молоко) и размножаться только внутри клеток иммунной системы.

Во внешней среде вирус быстро погибает. Губительны для ВИЧ также высокая температура и любые дезинфицирующие средства в обычных концентрациях.

КАК МОЖНО ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?

Существует всего три пути передачи ВИЧ-инфекции:

- половой
- «кровь в кровь»
- от матери ребенку.

Теперь давайте рассмотрим каждый путь передачи ВИЧ чуть подробнее.

Половой

Заражение возможно при любом половом контакте без презерватива

«Кровь в кровь»

Заражение может произойти в случае попадания крови инфицированного ВИЧ человека в кровотоки здорового человека при следующих ситуациях:

- при употреблении инъекционных наркотиков: использовании нестерильного инъекционного оборудования (шприцев, игл и/или нестерильных инъекционных растворов)
- при переливании крови и ее компонентов, пересадке донорских органов и тканей.

Надо заметить, что ВИЧ **не** может проникнуть в организм человека через неповрежденную кожу!

От матери ребенку – заражение ребенка ВИЧ может произойти во время беременности, родов или вскармливания его молоком ВИЧ-инфицированной женщины

Обратите внимание: ВИЧ не передается при бытовых контактах, через пищу и воду, через укусы насекомых! Общение с человеком, инфицированным ВИЧ (если речь идет, конечно, не о сексе), абсолютно безопасно. Пожалуйста, работайте, учитесь, отдыхайте вместе – это безопасно!

Но, безусловно, опасность представляет любой контакт с биологическими жидкостями другого человека, могущими содержать высокую концентрацию вируса, и прежде всего - со спермой, влагалищным секретом и кровью.

ПОЧЕМУ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ НАЗЫВАЮТ ТИПИЧНОЙ «ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ»?

Когда эпидемия ВИЧ-инфекции в Иркутской области только начиналась, самыми поражаемыми ВИЧ группами населения были потребители инъекционных наркотиков и молодежь. Однако, сейчас ситуация значительно изменилась: в настоящее время среди новых случаев ВИЧ-инфекции преобладает половой путь передачи, в эпидемию втягиваются самые разнообразные слои населения и сегодня одной из самых уязвимых к ВИЧ групп является трудоспособное взрослое, вполне благополучное население в возрасте от 25 до 40 лет. Возникает вопрос: «Почему?» Ответ очевиден: из-за сформировавшихся привычек и поведенческих установок, которые так сложно менять людям среднего возраста.

Если Вы внимательно изучите статистику, то заметите, что **более 90% всех случаев заражения ВИЧ-инфекцией происходит только в двух ситуациях: или из-за того, что человек не использовал презервативы при половых контактах, или по причине употребления им инъекционных наркотиков (так как именно при употреблении инъекционных наркотиков чаще всего возникают ситуации использования чужого шприца,**

иглы или общего раствора наркотика, которые могут содержать кровь инфицированного ВИЧ человека).

Вывод очень прост: Не важно, к какой социальной группе Вы принадлежите, главное, что Вы делаете, какую модель поведения, в том числе и сексуального, Вы выбираете. Только Ваше личное поведение определяет степень Вашей защищенности от ВИЧ-инфекции!

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

В настоящее время вакцины от ВИЧ-инфекции не существует, как нет и лекарств, полностью излечивающих от нее. Но Вы можете предотвратить инфицирование, выполняя простые правила, которые должны стать нормой поведения:

- не употребляйте инъекционные наркотики
- всегда используйте только стерильные (желательно одноразовые) медицинские инструменты для инъекций и других манипуляций
- избегайте половых контактов со многими партнерами, особенно с людьми, употребляющими наркотики, занимающимися коммерческим сексом
- имейте одного верного сексуального партнера и сохраняйте ему верность
- практикуйте только защищенный секс (с использованием презерватива) при любых сексуальных контактах с любым партнером

- избегайте контакта с чужой кровью: кровь любого человека должна восприниматься как потенциально опасная в плане заражения ВИЧ и гепатитами В и С
- при оказании первой помощи при травмах, сопровождающихся кровотечением, всегда используйте резиновые перчатки или полиэтиленовые мешки для предотвращения контакта с чужой кровью
- после оказания первой помощи или в случае попадания чужой крови на кожу или слизистые тщательно вымойте руки с мылом, промойте проточной водой место контакта с чужой кровью

В настоящее время существуют способы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку, которые позволяют практически всем ВИЧ-инфицированным женщинам иметь здоровых детей.

КАК МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ИЛИ НЕТ?

Внешне определить ВИЧ-инфекцию невозможно. В момент инфицирования у человека не возникает никаких специфических, присущих только ВИЧ-инфекции, ощущений или признаков. После инфицирования, как правило, человек еще долгие годы может чувствовать себя нормально, выглядеть вполне здоровым и даже не подозревать, что у него ВИЧ! Это состояние носительства вируса.

И только по прошествии довольно долгого времени у человека, инфицированного ВИЧ, развивается СПИД: человек начинает часто и подолгу болеть различными инфекционными заболеваниями, к которым в некоторых случаях могут присоединиться и онкологические.

Сегодня в Российской Федерации самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является **тест крови на наличие антител к ВИЧ**.

Антитела – это специфические белки, которые вырабатываются в организме человека в ответ на проникновение вируса.

После внедрения вируса в организм человека антитела не появляются моментально – для их выработки в достаточном для обнаружения тест-системами количестве организму требуется от трех недель до 3-6 месяцев (а в редких случаях – и более). Этот отрезок времени получил название «**период окна**». В этот период ни лабораторно, ни при осмотре ни один врач не в состоянии определить, есть ли ВИЧ-инфекция у человека или нет. Тестирование крови на ВИЧ в этот период всегда дает отрицательный результат. В то же время именно в «период окна» инфицированный ВИЧ человек представляет наибольшую инфекционную опасность: его кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.

Важно помнить, что человек, инфицированный ВИЧ, остается источником инфекции в течение всей жизни – с момента инфицирования ВИЧ и до смерти.

Итак, Вы уже поняли, что результаты теста на ВИЧ могут быть:

отрицательными - антитела к ВИЧ в крови человека не обнаружены, а это может означать, что

- или человек не инфицирован ВИЧ, т.е. здоров
- или человек инфицирован ВИЧ, но находится в «периоде окна»

положительными - в крови человека обнаружены антитела к ВИЧ и это является абсолютным лабораторным подтверждением диагноза «ВИЧ-инфекция»

сомнительными - нельзя однозначно интерпретировать результат теста, надо повторить тестирование через некоторое время.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ?

Обследование на ВИЧ можно пройти как в СПИД-центре, так и в других медицинских учреждениях, проводящих такие исследования, например, в поликлинике по месту жительства.

Человек, сдающий анализ, имеет право на получение консультации до и после лабораторного исследования.

В городе Иркутске Вы можете пройти обследование в Центре СПИД по адресу:
ул. Маршала Конева, 90.

Забор крови осуществляется с 8.00 до 13.00.

При себе желательно иметь документ,
удостоверяющий личность.

Согласно закону РФ, каждый гражданин имеет право на анонимное обследование на ВИЧ.

**Если у Вас остались какие-то вопросы,
пожалуйста, звоните по телефону
«Горячей линии»
по вопросам ВИЧ/СПИД 200-602
в Информационно-консультационный
Центр Красного Креста,
расположенный по адресу:
г. Иркутск, ул. К. Маркса, 39, 3-ий этаж.**

**Все консультации предоставляются
анонимно, бесплатно, конфиденциально.**

При составлении буклета были использованы материалы Иркутского областного отделения Российского Красного Креста, Детского Фонда ООН UNICEF и СПИД Фонда Восток-Запад (AFEW)

Издано в рамках программы
«Расширение услуг по оказанию помощи и поддержки людям, затронутым эпидемией ВИЧ»

При финансовой поддержке
Международной Федерации Обществ
Красного Креста и Красного Полумесяца
и Американского Красного Креста



Заказ № 351-1, тираж 1000 экз.
ООО «ПЦ «РИЭЛ», г. Иркутск, ул. Марата, 34 В, тел.: 546-100, 241-125
лиц. МПТР России ИД №01352 от 28.03.00 г.
Дизайн: Дормидонтова М.И.