



Российский Красный Крест

Ресурсный центр по вопросам ВИЧ-инфекции и туберкулеза

**Пандемия гриппа:
всеобщая готовность
отразить угрозу**

Обучение волонтеров для работы с населением
по профилактике заболевания гриппом,
в том числе с пандемическим потенциалом

*Подготовлено по материалам ВОЗ,
Министерства здравоохранения РФ и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека РФ*

Эпидемия и пандемия:

понятия, история, последствия



Эпидемия



- Эпидемия (от греч. epidemia - повальная болезнь и demos - народ) - широкое распространение какого-либо инфекционного заболевания
- Эпидемия той или иной болезни возникает тогда, когда число случаев этой болезни превышает обычный уровень

Пандемия

- Пандемия представляет собой эпидемию в мировом масштабе
- Пандемия гриппа может возникнуть в том случае, когда появляется какой-либо новый вирус гриппа, против которого у людей нет иммунитета





Пандемия

В условиях увеличения масштабов перевозок на глобальном уровне, а также урбанизации и перенаселенности в некоторых районах, эпидемия, вызванная каким-либо новым вирусом гриппа, может распространиться во всем мире и превратиться в пандемию быстрее, чем это наблюдалось ранее

Пандемии гриппа 20-го века



**1918: “Испанка”
A(H1N1)**

20-40 миллионов
смертей



**1957: “Азиатский грипп”
A(H2N2)**

1-4 миллиона
смертей



**1968: “Гонконгский
грипп”
A(H3N2)**

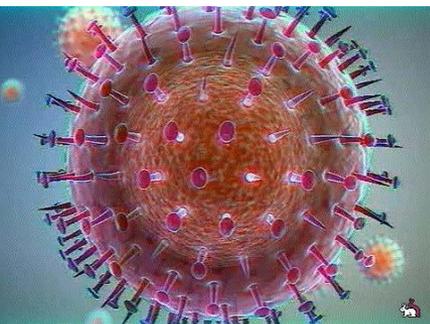
1-4 миллиона
смертей



Фотографии адаптированы из US National Museum of Health and
Medicine Kamps et al. Influenza 2006
Kilbourne Emerg Infect Dis 2006; Ghendon Eur J Epi 1994



**Пандемии гриппа приводят
к повышению уровня
заболеваемости и
смертности,
существенным социальным
последствиям**



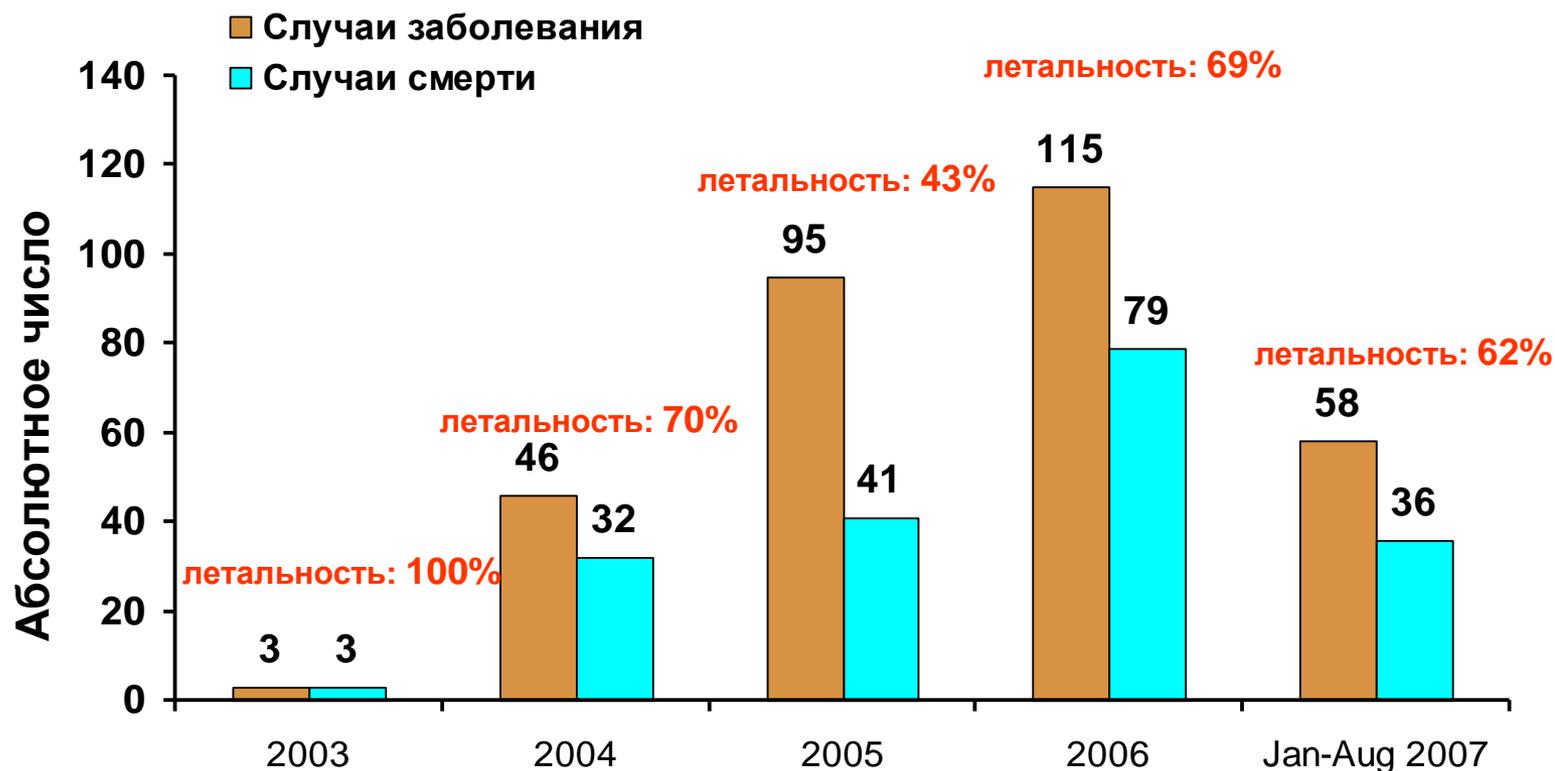
Угроза пандемии гриппа

Современная ситуация

- Невозможно точно предсказать, какой штамм вируса вызовет пандемию и определить её временной период
- Угроза появления пандемического штамма напрямую связана с многообразием вирусов гриппа А в природе



Динамика летальных исходов среди людей, инфицированных вирусом гриппа птиц H5N1



Source: WHO

http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/country/cases_table_2007_08_16/en/index.html

Accessed on 22 Aug 2007





Прогнозируемая статистика для следующей пандемии

(прогноз дан 7 лет назад)

- **20-30% населения всего мира будут заражены**
- **Пандемия распространится в течение 6-8 недель**
- **30% людей будут отсутствовать на работе в течение 5-8 дней в период более 3-х месяцев**
- **Около 1% населения всего мира (60 млн!) могут умереть**



Источник: Katz JM. Influenza Pandemic Preparedness: The Role of Vaccines and Antivirals. 2005 Nov. 9; Malta: 2nd European Influenza Conference; 2005; European Commission. Communication from the Commission to the Council, the European Parliament, the European Economic and Social Committee and the Committee for the Regions on Pandemic Influenza Preparedness and Response Planning in the European Community. 607. 28-11-2005. Brussels.



Подготовка к пандемии гриппа

**Разработка и внедрение
программ,
направленных на защиту людей
в случае возникновения
пандемии**



ФАЗЫ ПАНДЕМИИ

Фаза пандемии в настоящее время

Меж-пандемический период

Предпандемический период

Пандемический период

Фаза 1

Фаза 2

Фаза 3

Фаза 4

Фаза 5

Фаза 6

Пост-пандемический период

Нет новых, опасных для человека, подтипов вируса гриппа

Подтипы гриппа животных представляют значительную угрозу для человека

Редкие случаи инфекции у человека, вызванные новыми подтипами вируса

Локальные случаи передачи инфекции от человека человеку

Частые случаи передачи инфекции от человека человеку

Высокий уровень передачи инфекции, вовлечение всей популяции

Возвращение к меж-пандемическому периоду

Как долго может длиться каждая фаза?

Декады

Годы

Месяцы

Недели

1-2 года



World Health Organisation

http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/phase/en/index.html

Accessed on 23 Aug

Подготовка к пандемии гриппа

Общие меры

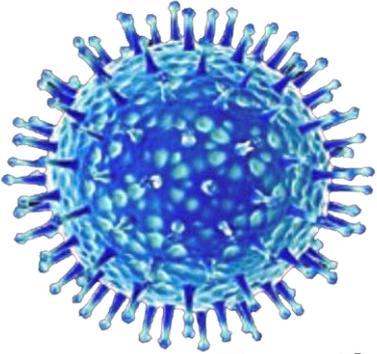


- Эффективное и быстрое информирование (СМИ, ТВ, радио, наглядная агитация и пр.)
- Государственная поддержка профилактических программ
- Сезонная вакцинация против гриппа
- Режимные и ограничительные мероприятия: закрытие школ, детских учреждений и др.
- Обязательное соблюдение индивидуальной гигиены и использование защитных масок



Возбудитель заболевания – вирусы гриппа





СКОЛЬКО ИХ И КТО ОНИ ?

- Возбудитель гриппа - это РНК-содержащий вирус
- Различают 3 типа вируса гриппа - А, В и С
- В зависимости от особенностей поверхностных белков, вирус гриппа типа А, вызывающий болезнь **у человека**, подразделяют на 3 сероподтипа, которые обозначаются **A(H1N1), A(H2N2) и A(H3N2)**
- **С 1977 г. заболевания у людей вызывают вирусы сероподтипов A(H1N1) и A(H3N2)**



Что такое свиной грипп и грипп А/Н1N1?

На основе генетического материала
вирусов свиного, человеческого и
птичьего гриппов

появилась новая разновидность
гриппа А- **подтип Н1N1**, который,
в отличие от вируса свиного гриппа,
легко передается **от человека человеку**

НОВЫЙ тип вируса гриппа А

Вирус гриппа типа А(Н1N1)09, выделенный от
заболевших людей,

является

новой разновидностью вируса гриппа типа А

**Передача вируса гриппа типа А(Н1N1)09
происходит от человека к человеку**



-Так это уже и не свиной
грипп вовсе?!!!

- Да нет же, уже вполне
человеческий!

Как грипп распространяется





Как распространяется грипп А/Н1N1?

Вирусы гриппа распространяются
от человека к человеку
воздушно-капельным путем
при
разговоре, кашле и чихании



 World Health Organization



Как распространяется грипп А/Н1N1 ?



Любой человек,
близко контактирующий
(приблизительно на расстоянии 1 м)
с другим человеком,
имеющим гриппоподобные симптомы
(высокая температура, чихание, кашель,
насморк, озноб, боль в мышцах и т.д.),
**подвергается высокому риску
инфицирования вирусом гриппа**



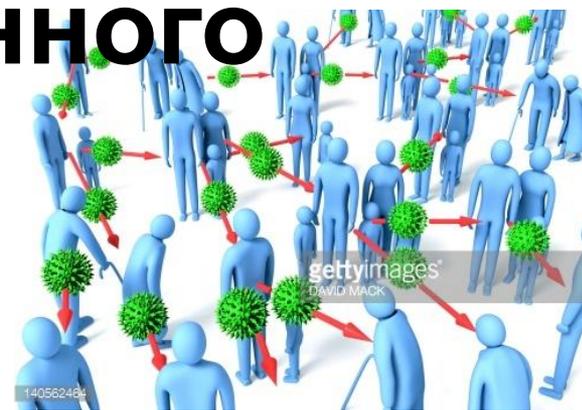
Распространение гриппа

- **Аэрозоль (капельки слюны, слизи), содержащий вирусы, из органов дыхания больного человека при кашле, чихании, разговоре попадает во внешнюю среду - в воздух и на окружающие предметы**
- **Люди вдыхают воздух или касаются этих предметов с последующим касанием собственного (или других людей) носа, рта и глаз немытыми руками**



Как распространяется грипп А/Н1N1?

Угрозу представляют
большие скопления людей,
а значит, так или иначе,
все места общественного
пользования



Как НЕ распространяется грипп А/Н1N1?

Не известны случаи передачи вируса
через воду и пищу.

Также невозможно заразиться
вирусом гриппа, употребляя
продукты из

СВИНИНЫ ИЛИ МЯСА ПТИЦЫ



Признаки и особенности течения гриппа





Признаки и особенности течения гриппа

Грипп - острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя, которое характеризуется

острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей

Клинические проявления гриппа H1N1

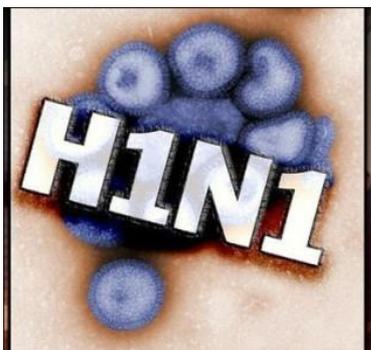
- Высокая температура
- Кашель
- Боль в горле
- Насморк или заложенный нос
- Ломота в теле
- Головная боль
- Озноб
- Чувство усталости
- Иногда - понос и рвота





Особенности течения гриппа H1N1

- Как и сезонный грипп, грипп А/Н1N1 может варьировать по тяжести заболевания - от легкой до тяжелой формы, когда возможно развитие **воспаления легких**, дыхательной недостаточности и даже наступление смерти
- Тяжелые формы гриппа чаще возникают у людей с различными хроническими заболеваниями, а также в случаях, когда одновременно или уже после инфицирования вирусами гриппа в организме возникают различные бактериальные инфекции



Продолжительность периода заразности

- Лиц с инфекцией, вызванной вирусом гриппа типа H1N1, следует считать потенциально заразными в течение **7 дней после начала болезни**
- Лиц, которые продолжают сохранять признаки заболевания более 7 дней после начала болезни, следует считать потенциально заразными **до разрешения симптомов заболевания**
- Дети, особенно младшего возраста, могут быть потенциально заразными в течение **более длительного периода времени (10 дней и более)**

Профилактические мероприятия: как защитить себя





Как защитить себя от гриппа А/Н1N1?

- Придерживаться здорового образа жизни: полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическая активность
- Включить в свой ежедневный рацион больше свежих овощей и фруктов, а также витаминно-минеральные комплексы
- **Сделать (своевременно!) прививку от сезонного гриппа**



Как защитить себя от гриппа А/Н1N1?



- Избегать близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми (кашляющими, чихающими, температурающими и т.д.)
- Не забывать в течение дня тщательно (не менее 20 сек.) и часто мыть руки теплой водой с мылом (можно использовать влажные дезинфицирующие салфетки и растворы, если нет возможности вымыть руки)

Как защитить себя от гриппа А/Н1N1?

- Собрать домашнюю аптечку, включающую следующий набор лекарств: жаропонижающие, болеутоляющие, противовирусные (**обязательно требуется консультация врача! Не заниматься самолечением!**)
- **Предупреждение:** запрещается во избежание тяжелых осложнений применять для лечения лиц младше 18 лет препараты, содержащие **аспирин**





И еще раз коротко о главном

- От лиц с симптомами гриппа необходимо держаться на расстоянии более 1 метра
- При уходе за больным(и) гриппом, в местах скопления людей **ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКИ**
- Не касаться своего рта и носа руками
- Часто **МЫТЬ РУКИ** водой с мылом или спиртосодержащим средством для рук, особенно после касания рта или носа или потенциально зараженных поверхностей
- Стараться как можно реже и меньше находиться в местах большого скопления людей
- Как можно чаще проветривать и мыть жилое и рабочее помещения



Как защитить себя от гриппа А/Н1N1?



Запомнили?

Повторим?

Грипп

Как защитить себя и других



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе, чем на 1 метр



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

Мероприятия в случае заболевания гриппом



Что делать, если у человека выявляются симптомы гриппа?



- **Остаться дома, вызвать врача на дом или проконсультироваться с лечащим врачом по телефону**
- **Не заниматься самолечением!**
- **Остаться дома в течение 7 дней после возникновения симптомов заболевания или в течение 24 часов после прекращения симптомов заболевания**
- **Избегать близкого контакта с другими людьми - не ходить на работу или в школу, не посещать массовые мероприятия, не пользоваться общественным транспортом**

Что делать, если у человека выявляются симптомы гриппа?

- Уточнить у врача, нужно ли получать какое-то особое лечение в случае беременности или наличия таких заболеваний как диабет, астма или эмфизема легких, а также заболеваний сердца
- Уточнить у своего врача, следует ли принимать противовирусные препараты, какие, в какой дозе и по какой схеме. **Не заниматься самолечением!**
- Больше отдыхать и **увеличить употребление жидкости** (вода, бульон, напитки для спортсменов, детские напитки, содержащие электролиты), чтобы избежать обезвоживания



Что делать, если у человека выявляются симптомы гриппа ?



- Рекомендовать больному прикрывать носовым платком, салфеткой или рукой рот и нос при кашле и чихании
- Часто мыть руки водой с мылом или протирать их спиртсодержащими жидкостями для рук, особенно после использования носовых платков (салфеток) или после кашля или чихания в руки
- Носовые платки и салфетки чаще менять и стирать в горячей воде с добавлением моющих средств, после высушивания проглаживать утюгом
- Быть внимательным и правильно реагировать при возникновении тревожных признаков, которые могут свидетельствовать о том, что больной гриппом нуждается в немедленном осмотре врачей

Когда следует вызывать скорую медицинскую помощь?

- Затрудненное дыхание или боли в груди
- Температура выше 38,5 градусов
- Побагровевшие или посиневшие губы
- Рвота или тошнота при приеме жидкостей
- Признаки обезвоживания, такие как головокружение при вставании, отсутствие мочеиспускания, или, в случае больного ребенка, отсутствие слез при плаче
- Припадки (например, неконтролируемые конвульсии)
- Пониженная, по сравнению с обычной, реакция или спутанность сознания





Какие существуют лекарства для лечения гриппа А/Н1N1 ?

- **Большинству людей для полного выздоровления от гриппа не нужны противовирусные лекарства (иммунная система справится сама)**
- Однако, лицам с высоким риском возникновения серьезных осложнений от гриппа или тем, у кого тяжелая форма гриппа, противовирусные препараты могут принести несомненную пользу
- Гриппозная инфекция может привести к бактериальной инфекции или протекать одновременно с бактериальной инфекцией, следовательно, некоторым заболевшим может также потребоваться прием антибиотиков

Осторожно – дети!



- **Заболевшего ребёнка надо срочно показать врачу!**
- Дети и подростки, больные гриппом, должны принимать для облегчения состояния препараты **без аспирина**
- **Детям младше 4-х лет категорически запрещается давать препараты без предварительной консультации с врачом!**
- Наиболее безопасная помощь при симптомах гриппа у детей младше двух лет заключается в использовании увлажнителя воздуха в режиме «прохладного тумана» и отсасывании грушей скопившейся в носовых пазухах слизи. **Консультация врача обязательна!**

Некоторые гигиенические мероприятия по предупреждению распространения гриппа

Респираторный этикет



Гигиена рук...

... находится в числе **наиболее важных** мероприятий по контролю и профилактике передачи инфекций





Гигиена рук

- **Детям и взрослым необходимо рекомендовать частое мытьё рук водой с мылом, особенно после кашля или чихания, т.к. вирусы могут распространяться через загрязнённые руки или контаминированные (загрязнённые) вирусами, предметы**
- **Мыло, бумажные полотенца и дезинфицирующие средства имеют большое значение для надлежащей гигиены рук и должны иметься в наличии в дошкольных и общеобразовательных учреждениях**
- **Необходимо обеспечить надзор за детьми во время мытья рук, определить ответственных лиц**



World Health
Organization

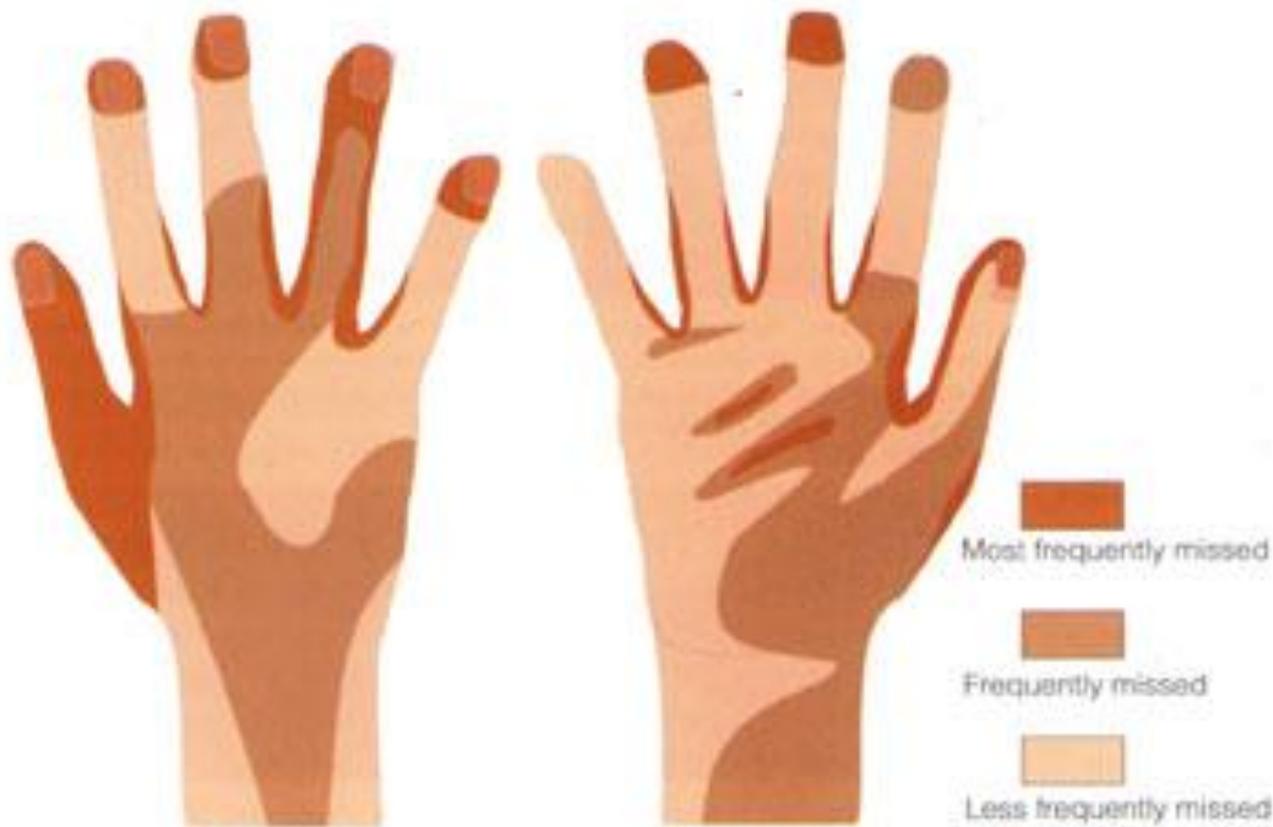


Когда надо мыть руки?

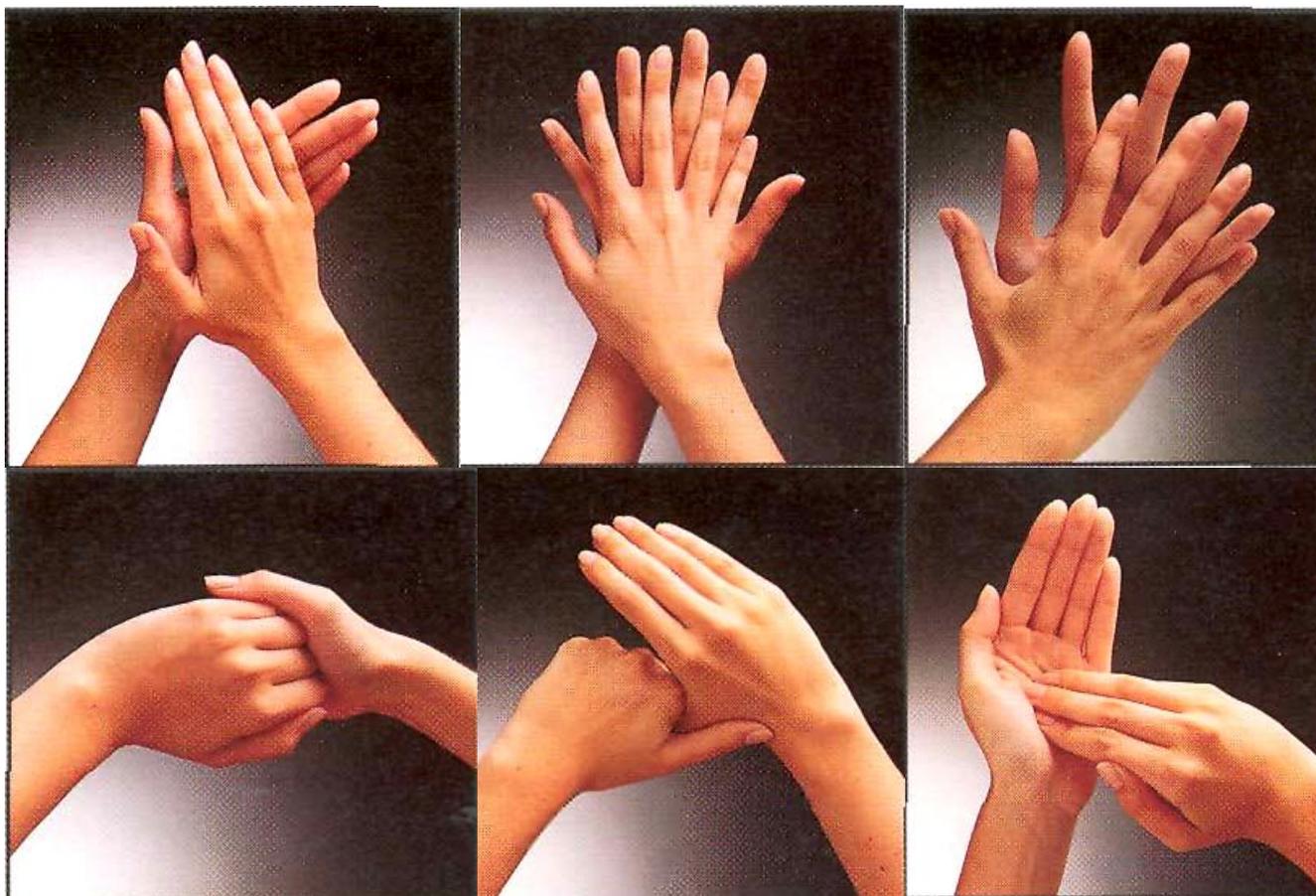
- Перед едой
- После контакта с животными и птицами
- После контакта с сырыми продуктами
- После контакта с предметами, которые могут содержать микроорганизмы
- После контакта с больным
- После посещения туалета
- После улицы
- После кашля, чихания
- И просто – чаще мыть!



Наиболее загрязнённые места на руках



Техника мытья рук



Вы уверены, что чистые ?





Респираторный этикет

- При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования
- Мыть руки после каждого чиха или приступа кашля, т.к. вирусы гриппа распространяются, главным образом, от человека человеку через вдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании
- Для соблюдения «респираторного этикета» дети и взрослые должны быть обеспечены одноразовыми платками
- Все должны быть проинструктированы о важности соблюдения респираторного этикета

Респираторный этикет



- **Лучше использовать одноразовые носовые платки (чихнул- и в мусор!)**
- **При отсутствии платка чихать только в сгиб локтя!**
- **Мыть руки каждый раз после чихания или кашля**

**Некоторые мероприятия по
предупреждению распространения
гриппа
при осуществлении ухода за
больным человеком**





Как защитить себя при оказании помощи заболевшему?

- При оказании помощи больному гриппом сократить до разумного минимума время контакта с ним
- Человеку, осуществляющему уход, желательно одевать лицевую маску или (более эффективно!) респиратор N95, который надежно прилегает к лицу, не пропускает мельчайшие частицы слюны, мокроты, носового отделяемого больного

Предупреждение:

по сравнению с лицевой маской, через респиратор труднее дышать в течение длительного времени



Как правильно использовать лицевые маски или респираторы ?

- **Использованные лицевые маски и респираторы N95 следует снимать и немедленно выбрасывать в обычный мусор, после чего необходимо вымыть руки водой с мылом или протереть их спиртосодержащим средством для рук**
- **Избегать повторного использования одноразовых лицевых масок и респираторов. Если используется многоразовая тканевая лицевая маска, она должна быть выстирана с обычными средствами для стирки и высушена в горячей сушилке**





Что делать, чтобы не заболеть при уходе за больным членом семьи

- Разместить больного члена семьи максимально изолированно от других (отдельная комната, ширма)
- Запретить посещать больного другим людям, кроме лиц, осуществляющих уход (по - возможности, только один взрослый в доме должен осуществлять уход за больным)
- Избегать по-возможности, близких контактов (менее 2-х метров) с больным
- Не разрешать больным гриппом (кроме случаев получения необходимого лечения) покидать дом в течение времени, когда они вероятнее всего могут распространять инфекцию другим людям

Почему требуется изоляция заболевших ?

- Изоляция лиц с лихорадкой на дому связана с тем, что при повышенной температуре вирус гриппа выделяется более интенсивно
- Этот период изоляции рекомендуется независимо от применения противовирусных лекарственных препаратов, т.к. больные гриппом, проходящие курс лечения противовирусными препаратами, также выделяют вирусы гриппа, в том числе это могут быть вирусы, устойчивые к противовирусным лекарственным препаратам



Что делать, чтобы не заболеть, осуществляя уход за больным членом семьи



- Рекомендовать больному носить защитную маску, если он находится рядом с другими людьми на территории общего пользования в доме
- Напоминать больному о необходимости прикрывать рот при кашле и чаще мыть руки водой с мылом или протирать их спиртосодержащей жидкостью для очистки рук, особенно после кашля или чихания
- Избегать того, чтобы лицо человека, осуществляющего уход, находилось напротив лица больного





Что делать, чтобы не заболеть, осуществляя уход за больным членом семьи

- **Мыть руки водой с мылом или протирать их спиртосодержащей жидкостью для рук всем членам семьи в течение дня часто и тщательно**
- **Использовать членам семьи больного бумажные полотенца для вытирания рук после мытья или выделить по отдельному полотенцу каждому члену семьи (например, у всех членов семьи полотенца могут быть разного цвета)**
- **Выделить заболевшему члену семьи отдельную посуду, постельное белье**

Что делать, чтобы не заболеть при уходе за больным членом семьи

Нет необходимости стирать бельё,
постельные принадлежности и
мыть столовые приборы и посуду,
принадлежащие больному,
отдельно,

но важно помнить, что

эти предметы **нельзя использовать**
другим лицам без предварительной
обработки (стирка, мытье)





Что делать, чтобы не заболеть при уходе за больным членом семьи

- Проводить частую влажную уборку и проветривание помещения, где находится больной гриппом
- Поддерживать, по - возможности, надлежащий режим вентиляции в помещениях общего пользования (т.е. хорошо проветривать комнаты отдыха, кухню, ванные комнаты и т.д.).
- Поддерживать чистоту поверхностей (особенно прикроватных столиков, поверхностей в ванных комнатах, поверхностей детских игрушек), протирая их с использованием хозяйственных дезинфектантов, согласно инструкциям на этикетке продукта
- Принимать с профилактической целью членам семьи и близкому окружению больного противовирусные препараты **(только по предписанию врача!)**



Что делать, чтобы не заболеть при уходе за больным членом семьи

Рекомендовать человеку, ухаживающему за больным, **носить специальную маску** (так называемый одноразовый респиратор N95), **когда он покидает дом,** чтобы не распространять грипп в случае, если он уже находится на ранней, еще бессимптомной стадии гриппа



Что делать, чтобы не заболеть при уходе за больным членом семьи

- Избегать того, чтобы за больным ухаживала беременная женщина (беременные женщины подвержены повышенному риску возникновения осложнений при гриппе, т.к. при беременности происходит физиологическое снижение иммунитета)
- Наблюдать за членами семьи на предмет появления симптомов гриппа, и в случае появления этих симптомов, немедленно обращаться к врачу



**Специфическая профилактика
гриппа
с помощью вакцины
и
химиопрепаратов**





Вакцинация против гриппа

Всемирная организация
здравоохранения

считает вакцинацию

наиболее эффективным
средством против гриппа



Почему вакцинация эффективна ?

- Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител **стимулирует иммунную систему** для борьбы с инфекцией
- Таким образом, вакцинированный человек либо не заболевает, либо заболевание протекает у него значительно легче и, как правило, без осложнений



Кому нужна вакцинация ?

- **Вакцинация рекомендуется всем группам населения!**
- **Особенно:**
 - ✓ **детям, начиная с 6 месяцев**
 - ✓ **людям, страдающим хроническими заболеваниями**
 - ✓ **беременным женщинам**
 - ✓ **лицам из групп профессионального риска - медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта**



Противопоказания к вакцинации

- **Острые лихорадочные состояния**
- **Период обострения хронических заболеваний**
- **Повышенная чувствительность организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины)**





Когда и где проводить вакцинацию

- Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости (ноябрь-декабрь)
- Только в медицинском учреждении и специально обученным медицинским персоналом
- Перед вакцинацией необходим осмотр врача



Вакцинопрофилактика: объективные трудности

- **Невозможно разработать вакцину заранее, пока пандемический штамм не будет выделен**
- **Потребуется минимум 6 месяцев после выделения штамма для разработки вакцины**
- **Производственные мощности окажутся недостаточными, транспортные границы будут закрыты**
- **Ущерб от пандемии к этому моменту будет невосполним**

Специфическая профилактика и лечение гриппа лекарственными препаратами

Ингибиторы (блокаторы) фермента вируса - нейраминидазы

(«Тамифлю» и «Реленза»)

**В отсутствие нейраминидазы
вирусы не могут размножаться и,
как следствие,**

распространяться далее



Специфическая профилактика и лечение гриппа лекарственными препаратами

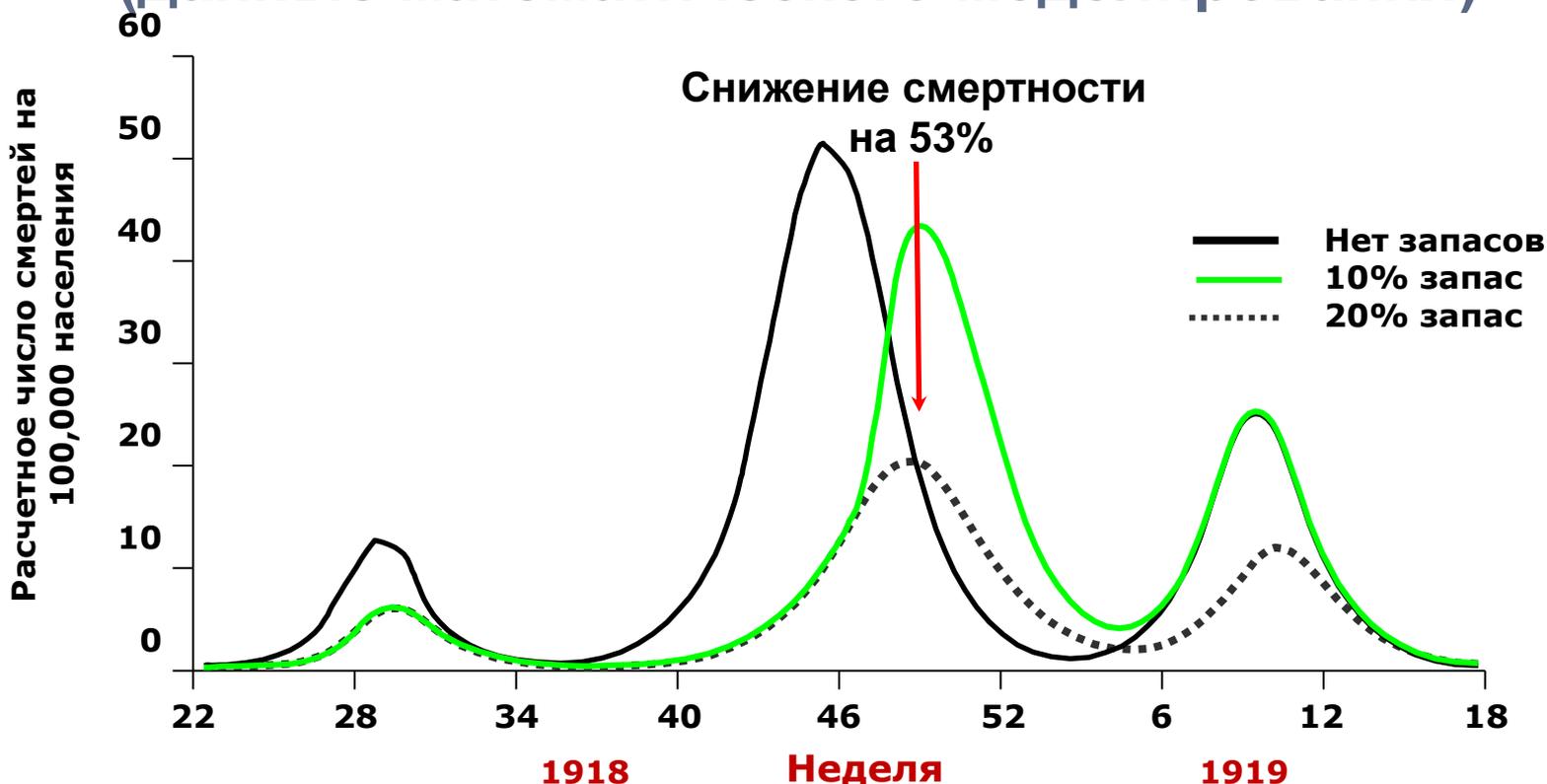
**Эксперты ВОЗ считают,
что создание запаса
ингибиторов нейраминидазы
является**

**ключевым аспектом подготовки к
пандемии гриппа¹**



1. World Health Organization. WHO Rapid Advice Guidelines on pharmacological management of humans infected with avian influenza A (H5N1) virus. 2006.

Запас противовирусных средств может сократить людские потери при пандемии гриппа (данные математического моделирования)



Расчетное число смертей в результате 3-х волн пандемии гриппа 1918г. в отсутствие противовирусных средств и при их наличии, в количестве достаточном для лечения 10% и 20% населения



**Некоторые мероприятия по
предупреждению распространения
гриппа
в дошкольных и
общеобразовательных
учреждениях**



Мероприятия по профилактике гриппа в дошкольных и общеобразовательных учреждениях

Дети и персонал, с признаками гриппоподобного заболевания, на момент прихода в школу (детский сад) или болеющие в течение дня, должны быть **немедленно изолированы от других учеников и персонала в изолятор для временного размещения больных, а затем отправлены домой**



Мероприятия по профилактике гриппа в дошкольных и общеобразовательных учреждениях



- **До начала подъема заболеваемости** администрации необходимо обеспечить замещение ключевых должностей (например, школьных медсестер) в дошкольных и общеобразовательных учреждениях, на случай их заболевания
- Для временного размещения заболевших в течение дня детей использовать изолятор, в котором, в зависимости от состояния, ребенок остается до прихода родителей или госпитализируется
- Изолятор должен располагаться только в изолированном помещении и иметь выделенное место для раздачи пищи, мойки и хранения посуды



Мероприятия по профилактике гриппа в дошкольных и общеобразовательных учреждениях

- Необходимо выделить ограниченное число сотрудников для ухода за больными детьми, пока они не будут отправлены домой. В целях ограничения распространения гриппа эти сотрудники должны ограничить контакт с другими детьми и персоналом
- Указанные сотрудники не должны быть подвержены повышенному риску осложнений гриппа (например, беременные, больные хроническими заболеваниями), их необходимо ознакомить с рекомендациями по профилактике гриппа
- Персонал, ухаживающий за лицами с известным, вероятным или подозреваемым заболеванием гриппом или гриппоподобным заболеванием, должен использовать соответствующие средства индивидуальной защиты
- Особое внимание следует уделять профилактике гриппа у детей и персонала, подверженных высокому риску возникновения осложнений при гриппе



Мероприятия по профилактике гриппа в дошкольных и общеобразовательных учреждениях

- Допуск детей после перенесенного заболевания, а также отсутствия более 3-х дней в дошкольное и общеобразовательное учреждение разрешается только при наличии **справки участкового врача-педиатра** с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, а также рекомендаций по индивидуальному режиму ребенка на первые 10-14 дней



Мероприятия по профилактике гриппа в дошкольных и общеобразовательных учреждениях

- При возвращении лиц, болевших гриппоподобным заболеванием, в образовательное учреждение, они должны соблюдать «респираторный этикет» и гигиену рук, а также воздерживаться от близкого контакта с людьми, о которых известно, что они подвержены высокой степени риска возникновения осложнений, связанных с гриппом



Социальная мобилизация против гриппа



«Процесс мобилизации социальных и личностных ресурсов, направленных на приобретение населением определенных навыков поведения »



World Health
Organization



**Какие изменения в поведении необходимы
для снижения риска заражения и
предотвращения передачи инфекции?**

Как этого добиться?



Стратегии социальной мобилизации

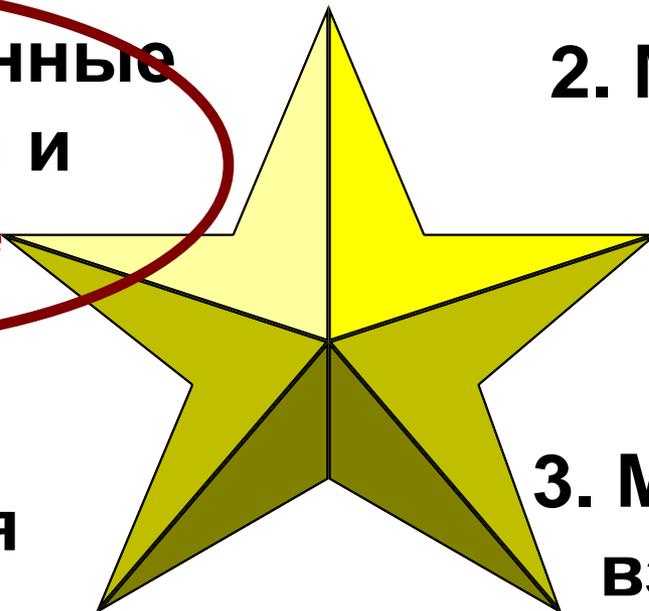
1. Мобилизация лиц,
принимающих решение

2. Мобилизация
сообществ

3. Межличностное
взаимодействие

5. Информационные
материалы и
обучение

4. Мобилизация
СМИ



Обучение населения!



World Health
Organization



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ ! И будьте здоровы!



**Ресурсный центр
по вопросам ВИЧ-инфекции и туберкулеза
Российского Красного Креста**

**г. Москва, 117036
Черемушкинский проезд, дом 5
тел. (+7)4991261751,
e-mail: tb@redcross.ru
www.redcross.ru**