



Российский
Красный Крест
Иркутское областное
отделение

**ВАЖНО
ЗНАТЬ!**



ВИЧ/СПИД в чем разница?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека

При попадании в организм человека он встраивается в клетки иммунной системы, заставляя эти клетки вырабатывать новые вирусы. В первую очередь вирус разрушает важнейшие клетки иммунной системы — CD4 лимфоциты. Это происходит медленно, но в итоге приводит к иммунодефициту — состоянию организма, когда иммунная система не может эффективно бороться со многими заболеваниями. Несмотря на серьезные последствия заражения, сам вирус очень неустойчивый. Он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток. Вирус погибает при температуре 60 градусов через 30 минут, а при кипячении — через несколько минут.



СПИД — это синдром приобретенного иммунодефицита

Синдром — это сочетание нескольких признаков (симптомов) болезни. «Приобретенный» означает, что такое состояние у человека было не всегда. Иммунодефицит — состояние, при котором организм не может успешно бороться с инфекциями и вредными воздействиями внешней среды. СПИД — последние стадии развития ВИЧ-инфекции.

Тест на антитела к ВИЧ

Определить наличие вируса в крови можно только с помощью специального теста. Наиболее распространенные тесты определяют не сам вирус, а антитела к нему, которые начинают вырабатываться иммунной системой в ответ на попадание в организм человека. На выработку антител требуется время от 2 недель до 3 месяцев (это зависит от состояния иммунной системы человека).



Результат теста может быть:

- отрицательным** — антитела к ВИЧ не обнаружены. Это означает, что человек не заражен ВИЧ или заражен, но антител недостаточно для их определения тест-системами;
- положительным** — антитела к ВИЧ обнаружены, и вирус находится в крови;
- сомнительным** — количества антител недостаточно для постановки диагноза.

Точный диагноз ставится на основании лабораторного, клинического, эпидемиологического исследований.

Даже после установления диагноза

«ВИЧ-положительный» человек выглядит и чувствует себя здоровым достаточно долгое время.



Что такое период окна?

«Период окна» — это время, необходимое организму для выработки антител к ВИЧ. В ответ на проникновение ВИЧ в организм человека в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму требуется от 2 недель до 3 месяцев. Иногда этот период длится дольше 6 месяцев.

В «период окна», когда вирус уже есть, а антител еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Поэтому врачи рекомендуют сделать повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В «период окна» инфицированный человек может передавать вирус другим людям.

Где можно пройти тест?

Обследование на ВИЧ можно пройти как в СПИД-центре, так и в других медицинских учреждениях, проводящих такие исследования.

Человек, сдающий анализ, имеет право на получение консультации специалиста до и после лабораторного исследования.

В городе Иркутске Вы можете пройти обследование в Центре СПИД по адресу: ул. Маршала Конева, 90.

Забор крови осуществляется с 8.00 до 13.00. При себе желательно иметь документ, удостоверяющий личность.

Согласно закону РФ, каждый гражданин имеет право на анонимное обследование на ВИЧ.



Пути заражения

Вирус Иммунодефицита Человека может проникнуть в организм тремя путями:

1. Половой путь — заражение происходит при сексуальных контактах без презерватива;

2. Парентеральный или инъекционный путь — заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови;

— при использовании инфицированного инъекционного оборудования (шприцев, игл, фильтров);

— при нанесении татуировок, при пирсинге;

— при использовании нестерильного медицинского инструментария;

— при переливании крови и ее препаратов, пересадке донорских органов и тканей.

3. Вертикальный путь — заражение ребенка от инфицированной матери происходит во время беременности, родов или кормления грудью.

Наиболее опасными в плане заражения ВИЧ являются следующие жидкости организма человека: кровь, влагалищный секрет, сперма, грудное молоко.



Как предотвратить заражение?

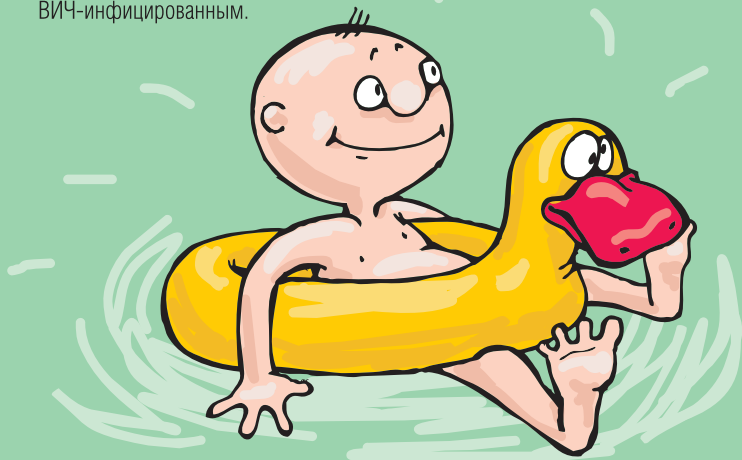
- при любом сексуальном контакте использовать качественный презерватив;
- использовать одноразовые или стерильные инструменты для любых процедур (инъекции, пирсинг, татуировки);
- отказаться от грудного вскармливания, если ребенок рожден от ВИЧ-положительной матери;
- вести здоровый образ жизни.



Как нельзя заразиться?

ВИЧ не передается:

- через слезы, слюну, мочу, через мокроту при кашле;
- через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- при бытовом контакте (использовании общего туалета, душа, посуды и т.п.);
- в бане, бассейне, сауне;
- в транспорте, при рукопожатии, разговоре;
- при общении;
- через пищу, приготовленную ВИЧ-инфицированным.



Факты о ВИЧ

- 40 миллионов людей в мире живут с диагнозом «ВИЧ/СПИД»;
- 11 человек каждую минуту в мире заражаются ВИЧ-инфекцией;
- 9 из 10 ВИЧ-инфицированных не знают, что они заражены;
- 700.000 ВИЧ-инфицированных проживают в России (по данным UNAIDS);
- Более 50% молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет в мире не знают, как распространяется ВИЧ/СПИД;
- 80% ВИЧ-инфицированных в России — молодые люди от 15 до 29 лет;
- среди заболеваний СПИД стоит на четвертом месте в мире по количеству уносимых жизней.



Жизнь с ВИЧ



После установления диагноза «ВИЧ-инфекция» человек выглядит и чувствует себя здоровым достаточно долгое время.

Сохранить высокое качество жизни при ВИЧ-инфекции вполне возможно. Вот нескольких правил, которые могут помочь ВИЧ-положительному человеку сохранять качество жизни:

- наблюдаться у врача;
- вести здоровый образ жизни;
- соблюдать диету;
- соблюдать правила общей гигиены.

Получить информацию о жизни с ВИЧ Вы можете в ИКЦ «Ступени» : ул. Свердлова, 35 Б.

Полезные адреса и телефоны

Если Вам требуется помощь психолога, юриста, врача или у Вас возникли вопросы по ВИЧ/СПИД, Вы можете обратиться в:

**Информационно-консультационный центр по вопросам ВИЧ/СПИД
«Ступени» —**

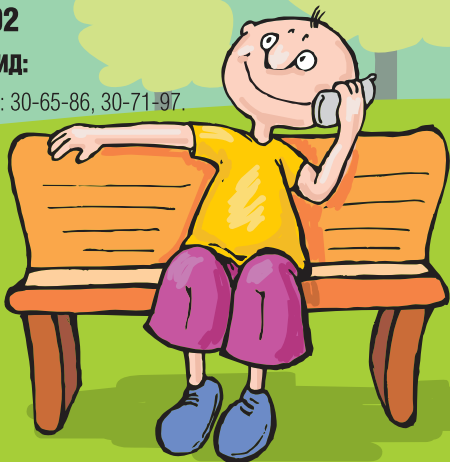
ул. Свердлова, 35-Б;

работает **телефон «Горячая линия»:**

200-602

Центр СПИД:

ул. Маршала Конева, 90, тел.: 30-65-86, 30-71-97.



**Иркутское областное отделение
Общероссийской общественной организации
«Российский Красный Крест»**

**при финансовой поддержке
Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного
Полумесяца
и Американского Красного Креста.**

**Методическая поддержка:
Департамент функционального развития Российского Красного Креста.
Иркутский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и
инфекционными заболеваниями.**



Заказ № 684-1, тираж 1000 шт.
ООО «ПЦ «РИЭЛ»,
г. Иркутск, ул. Марата, 34в, тел.: 546-100, 24-11-25
лиц. МПТР России ИД № 01352 от 28.03.00 г.
Дизайн: Дормидонтова М.И.