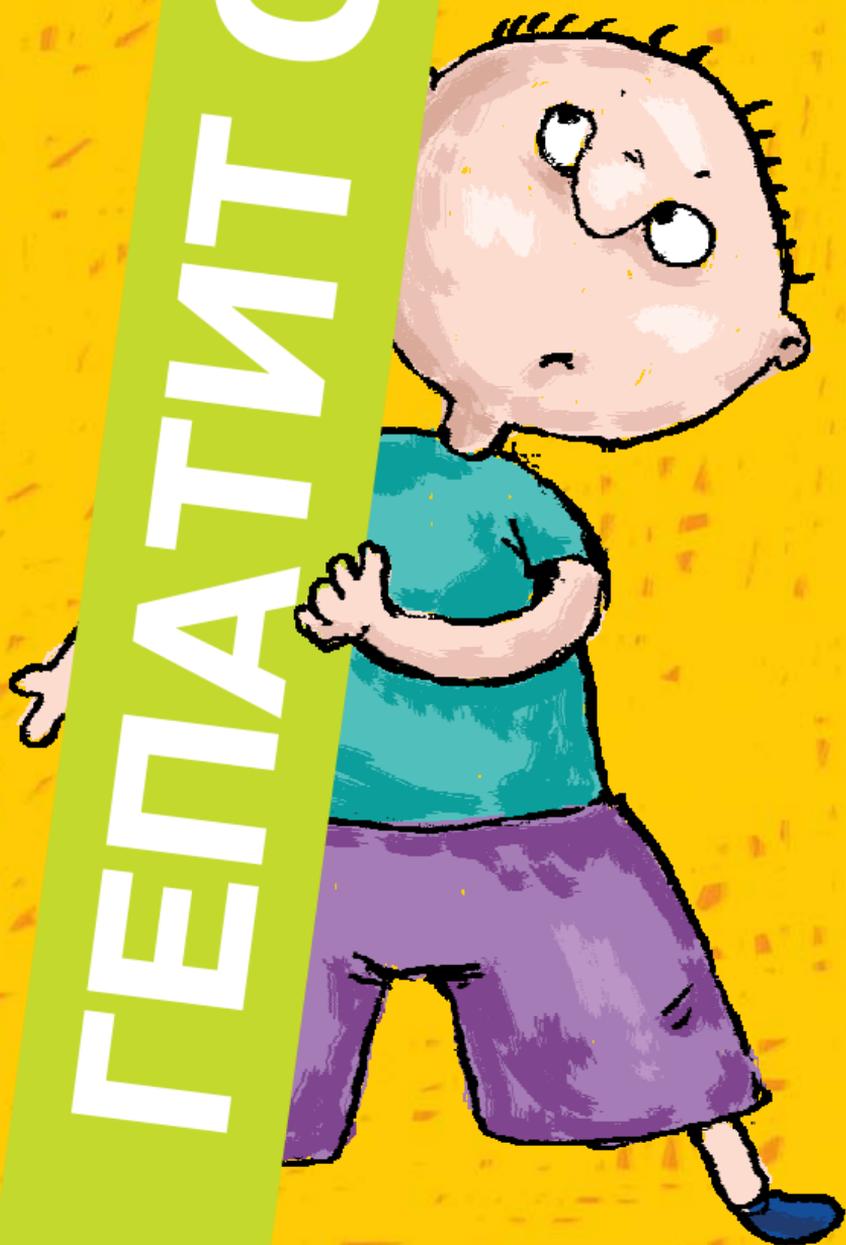




Российский  
Красный Крест  
Иркутское отделение

ГЕПАТИТ С



# 1. Насколько велика вероятность того, что я заразился гепатитом С ?

При передаче через кровь вирус гепатита С в три раза заразнее, нежели вирус ВИЧ. От 70 до 80% внутривенных потребителей наркотиков заражены вирусом гепатита С. Каждый, кто не соблюдает правила чистой инъекции, рискует заразиться вирусным гепатитом С. Заразившиеся ВИЧ-инфекцией через нестерильный шприц или иглу очень часто инфицированы еще и вирусом гепатита С.



## 2. Могу ли я быть зараженным гепатитом С, если у меня отсутствуют симптомы заболевания?

Да, это возможно. Многие люди заражены гепатитом С и не знают об этом. Такие симптомы гепатита С, как повышенная утомляемость и апатия, у большинства инфицированных вирусом появляются только через несколько лет после момента заражения.



## 3. Могу ли я умереть от гепатита С?

Развитие заболевания во многом зависит от индивидуальных особенностей организма. Когда гепатит С протекает благоприятно, человек доживает с вирусом до преклонного возраста. Но у многих людей после 15-20 лет от момента инфицирования начинается цирроз печени. Печень начинает все хуже и хуже справляться со своими задачами, у больного появляются кровотечения и инфекционные осложнения, что приводит человека к тяжелой печеночной недостаточности (коме) и смерти. Цирроз также может перейти в рак печени.

#### **4. Увеличивается ли риск заразиться гепатитом С, если я уже заражен другим вирусом гепатита?**

**На данный момент известно семь видов вирусов, вызывающих гепатит. То, что Вы заражены одним из шести вирусов, не увеличивает Ваших шансов получить гепатит С. Один вид вируса не переходит в другой. Но наличие одного вирусного гепатита никоим образом не защищает Вас от заражения ещё и гепатитом С. Если Вы заразились каким-либо другим гепатитом из-за несоблюдения правил чистой инъекции, вполне возможно, что в тот же момент Вы подхватили и гепатит С.**



## **5. Имеется ли связь между вирусом иммунодефицита человека и вирусом гепатита С?**

**И тем, и другим вирусом можно заразиться через нестерильный шприц и иглу. Это причина, по которой многие ВИЧ-инфицированные люди, употребляющие наркотики внутривенно, заражены еще и вирусом гепатита С. Естественно, что двойное инфицирование может приводить к более раннему прогрессированию и более тяжелому течению заболевания печени. При такой ситуации шанс вылечиться от вирусного гепатита С при помощи интерферона невысок, а трансплантация печени в таких случаях не возможна. При одновременном инфицировании ВИЧ и вирусом гепатита С увеличивается риск передачи вируса гепатита С от матери к плоду.**



## 6. Как я должен себя вести, если я подозреваю или уверен, что инфицирован вирусом гепатита С?

Прежде всего, берегите свою печень. Отказ от алкоголя является первым важным шагом в этом направлении. Ограничьте применение различных лекарств и, конечно, наркотиков. Соблюдайте диету, имейте нормальную продолжительность сна, избегайте стрессов и ведите здоровый образ жизни.



## 7. Как я могу избежать заражения вирусом гепатита С?

**Избегайте любых контактов с чужой кровью. Применяйте на практике правила чистой инъекции: никогда не используйте нестерильный шприц и иглу, грязную вату и фильтр, не набирайте с другими раствор из одной ложки, не промывайте свой шприц в общей посуде. Любое нестерильное оборудование для инъекции может иметь невидимые частички крови. Всегда будьте уверены, что используете для инъекции стерильные или продезинфицированные инструменты.**



## 8. Если я заражен гепатитом С, могу ли я заразиться им снова?

Если Вы уже заразились вирусом гепатита С, то Вы все равно можете заразиться другим вариантом вируса гепатита С. Состояние Вашей печени в таком случае будет ухудшаться еще быстрее. Так что опасайтесь новых инфекций.



## 9. Могу ли я заразиться через поцелуи?

Нет, ласки и поцелуи с человеком, зараженным гепатитом С, не опасны. Также безопасно использовать любые вещи, которые не контактируют с кровью (кроме бритвенных принадлежностей, зубных щеток и других предметов личной гигиены).

## 10. Могу ли я заразиться гепатитом С, не соблюдая правила безопасного секса?

Вирус гепатита С может передаваться через половые контакты, но риск низок. Ежегодно люди, чей партнер заражен вирусом гепатита С, имеют примерно один шанс из ста заразиться вирусным гепатитом С таким путем.



## 11. Может ли передаться гепатит С моему будущему ребенку?

Риск передачи вируса гепатита С ребенку очень низок. Однако вероятность заражения гепатитом С повышается, если Вы одновременно заражены вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**Иркутское областное отделение Общероссийской  
общественной организации «Российский Красный Крест»  
Иркутский областной Центр по профилактике и борьбе со  
СПИД и инфекционными заболеваниями.**

**При содействии Фонда «Открытый Институт здоровья  
населения»**

**при финансовой поддержке**

**Института «Открытое общество» (Фонд Сороса) — Россия  
и Департамента международного развития Великобритании  
(Department for International Development — DFID)**



**«Горячая линия» по ВИЧ/СПИД: 200-602  
Ответы на самые трудные вопросы**



Заказ № 1020, тираж 1000 шт. ООО «ПЦ «РИЭЛ»,  
г. Иркутск, ул. Марата, 34в, тел.: 546-100,  
лиц. МПТР России ИД № 01352 от 28.03.00 г.  
Дизайн: Дормидонтова М.И.