

Сексуальное и репродуктивное здоровье и ВИЧ/СПИД

Рамки приоритетных связей

Намерения международного сообщества по усилению связи между сексуальным и репродуктивным здоровьем и ВИЧ/СПИДом на политическом и программном уровне были отражены в июне 2005 года в документе, определяющем политическую позицию ЮНЭЙДС «Усиление профилактики ВИЧ». Документ был разработан на основе Нью-йоркского призыва к обязательству: «Связывая ВИЧ/СПИД с сексуальным и репродуктивным здоровьем»¹ и Глионского призыва к «Действиям в сфере планирования семьи и ВИЧ/СПИДа у женщин и детей»². Эти заявления призывают общество усилить программные связи между сексуальным и репродуктивным здоровьем и ВИЧ/СПИДом.

Предыстория

В большинстве случаев инфицирование ВИЧ происходит половым путем или в связи с беременностью, деторождением или грудным вскармливанием. В настоящее время широко признается наличие взаимосвязи между сексуальным и репродуктивным здоровьем и ВИЧ/СПИДом. Кроме того, патология сексуального и репродуктивного здоровья и ВИЧ/СПИД имеет общие корни зла, тащиясь в бедности, гендерном неравенстве и социальной маргинализации наиболее уязвимых групп населения. Международное сообщество разделяет мнение о том, что Цели тысячелетия в области развития не будут достигнуты без обеспечения доступа к услугам в области СРЗ и эффективного глобального противодействия ВИЧ/СПИДа.

Цель

Документ предлагает набор ключевых политических и программных действий для укрепления связи между программами по СРЗ и ВИЧ/СПИДу. Эти связи работают в обоих направлениях, интегрируя вопросы ВИЧ/СПИДа в действующие программы по СРЗ и, наоборот, вводя вопросы СРЗ в программы по ВИЧ/СПИДу. Эти действия призваны укрепить СРЗ, содействовать обратимости эпидемии ВИЧ/СПИДа и смягчить ее последствия. На основе опыта были выбраны четыре приоритетных направления (см. графики), в которых эти связи могут принести большую пользу для первичной медико-санитарной помощи ПМСП и общественного здравоохранения. Выбор того, какие меры предпочтительно поддержать, будет зависеть от национального контекста и внутренней ситуации на местах в отношении степени распространенности ВИЧ и возможности обращения за медицинской помощью. Например, в условиях высокой распространенности ВИЧ-инфекции и высокого уровня использования услуг по планированию семьи, предложение всем клиентам службы планирования семьи воспользоваться возможностью узнать свой ВИЧ-статус, вероятно, улучшит качество услуг по планированию семьи и внесет важный вклад в усилия по предотвращению ВИЧ. Подобный подход, тем не менее, может оказаться менее полезным в условиях низкой распространенности ВИЧ и слабого использования услуг по планированию семьи.

1. www.unfpa.org/icpd/10/docs/hiv_aids_rh_call_commitment.doc
2. www.who.int/reproductive-health/rtis/docs/glion_cal_to_action.pdf



Выгода

Усиление связей между программами в области СРЗ и ВИЧ/СПИДа несомненно принесет ряд положительных результатов для общественного здравоохранения. Тем не менее, существует много неясностей в отношении того, какие связи окажут наиболее сильное влияние, и какие пути усиления связей, выбранные в различных программах, окажутся наилучшими. Если тщательно и продуманно ставить приоритеты и выбирать способы внедрения программ, можно ожидать следующие положительные результаты:

- Улучшение доступа и увеличение использования основных услуг в области ВИЧ/СПИДа и СРЗ
- Улучшение доступа к услугам СРЗ для людей, живущих с ВИЧ/СПИДом (ЛЖВС), в соответствии с их потребностями
- Снижение стигматизации и дискриминации в связи с ВИЧ/СПИДом
- Улучшение охвата СРЗ для нуждающихся в помощи и для маргинализованного населения, например, для потребителей инъекционных наркотиков и коммерческих секс-работников и для мужчин, вступающих в половые связи с другими мужчинами
- Усиление поддержки по использованию двойной защиты от нежелательной беременности и ИППП, включая ВИЧ, среди нуждающихся в этом, в том числе, среди молодых людей
- Улучшение качества обслуживания
- Усиление эффективности и результативности работы программ

Объяснение некоторых технических терминов

- **Профилактика для людей, живущих с ВИЧ, и их вовлечение в профилактическую деятельность** включает комплекс мероприятий, помогающих этим людям защищать свое сексуальное здоровье, избегать заражения ВИЧ других. Люди, живущие с ВИЧ, играют существенную роль в предотвращении новых случаев инфицирования ВИЧ. Стратегии профилактики для ВИЧ-инфицированных, которые проводятся с их помощью и для них, включают предоставление индивидуальной помощи по охране здоровья, градиацию услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья и ВИЧ/СПИДа, участие общества, пропаганду и изменение политики.
- **Тестирование на ВИЧ и консультирование** являются точкой отсчета для проведения профилактической работы по предотвращению ВИЧ, уходу, лечению и поддержке лиц, нуждающихся в такой помощи. Все индивидуальное тестирование на ВИЧ должно быть конфиденциальным, проводиться на основе информированного согласия (что предусматривает как информирование, так и добровольность) и должно сопровождаться консультированием. Медицинские работники всех учреждений здравоохранения должны предлагать в обычном порядке пройти обследование на ВИЧ всем пациентам, проживающим в районах с высокой распространенностью ВИЧ, а также в тех случаях, когда есть возможность провести АРВТ, и при наличии у человека симптомов или признаков, присущих заболеваниям, ассоциированным с ВИЧ, клиентам дерматовенерологических учреждений и в контексте предоставления услуг по антенатальной профилактике заражения от матери ребенку. Пациенты имеют право отказаться от обследования на ВИЧ. В то же время обследование, начатое по инициативе клиентов, является критическим для обеспечения эффективной профилактики ВИЧ всем, кто заинтересован в установлении их ВИЧ-статуса. Пропаганда определения собственного ВИЧ-статуса среди населения, которое может подвергаться риску инфицирования ВИЧ, является важным моментом.
- **Риск и уязвимость.** ВИЧ-инфекция ассоциируется со специфическим риском, включая участие в незащищенном половом контакте или сексуальное насилие. Возможность заражения ВИЧ является способом измерения неспособности человека или общества контролировать риск заражения. Во многих случаях женщины, особенно молодые, особо уязвимы по отношению к ВИЧ-инфекции, так как многие из них, по сравнению с мужчинами, не способны избежать сексуальных отношений с элементами принуждения и несогласия.
- **Ключевые слои населения.** К ключевым слоям населения относятся те слои, в которых степень риска и возможность инфицирования совпадают. Эпидемия ВИЧ может быть ограничена путем концентрации профилактических мероприятий на ключевых группах населения. Концепция ключевого населения также признает, что подобные усилия могут сыграть ключевую роль в решении проблем ВИЧ/СПИДа. Ключевое население различно в разных регионах, что зависит от контекста и природы локальной эпидемии, однако во многих случаях к нему относят потребителей инъекционных наркотиков, секс-работников и их клиентов, а также мужчин, имеющих сексуальные контакты с другими мужчинами.
- **Двойная защита.** Многие сексуально активные люди нуждаются в двойной защите: предохранении от нежелательной беременности и от ИППП, включая ВИЧ. Контрацептивы, прекрасно предохраняющие от беременности, не защищают от ИППП. Поэтому, рекомендуется использовать презервативы для предотвращения инфицирования. Презервативы могут защитить от беременности и от ИППП в том случае, если их последовательно и правильно использовать, однако возможность забеременеть при использовании только презерватива значительно выше, если сравнивать возможности наступления беременности при одновременном сочетании презерватива с другими методами контрацепции.
- **Стратегии по предотвращению ВИЧ-инфекции у женщин и детей включают:**
 - Первичную профилактику ВИЧ среди девочек и женщин
 - Профилактику нежелательной беременности среди женщин, живущих с ВИЧ/СПИДом
 - Снижение передачи инфекции от матери ребенку путем применения АРВТ или профилактики, а также путем консультирования по вопросам безопасных родов и вскармливания младенца
 - Предоставление ухода, лечения и поддержки женщинам, живущим с ВИЧ/СПИДом.



4 Newhams Row, London SE1 3UZ UK тел. +44 (0)20 7939 8200 факс +44 (0)20 7939 8300
эл. почта info@ippf.org веб-сайт www.ippf.org UK Registered Charity No. 229476



220 East 42nd Street New York, NY 10017 USA тел. +1 212-297-5000
веб-сайт www.unfpa.org



Avenue Appia 20, 1211 Geneva 27, Switzerland тел. (+ 41 22) 791 21 11 факс (+ 41 22) 791 3111
эл. почта info@who.int веб-сайт www.who.int



Avenue Appia 20, 1211 Geneva 27, Switzerland тел. +41.22.791.3666 факс +41.22.791.4187
эл. почта unaids@unaids.org веб-сайт www.unaids.org

Ключевые действия с высоким потенциалом получения пользы для общественного здравоохранения

	Определение ВИЧ-статуса и доступ к услугам	Пропаганда безопасного и здорового секса	Оптимизация связи между услугами по предотвращению ВИЧ/СПИДа и ИППП	Интегрировать профилактику ВИЧ-инфекции и услуги по охране здоровья матери и ребенка	
Диалог по вопросам политики и пропаганды	Поддержать законодательную и программную реформы для устранения барьеров, преграждающих доступ молодежи ко всем формам тестирования на ВИЧ и консультирования	Разработать политику, поддерживающую двойную защиту, и заниматься пропагандой более адекватного распределения ресурсов	Обосновать необходимость инвестирования в лечение и профилактику ИППП, как ключевой стратегии в области снижения инфицирования ВИЧ	Развивать политику обеспечения соответствующего обслуживания пациентов с ВИЧ/СПИДом и вариантов выбора лечения для беременных женщин, матерей, их детей и семей	Диалог по вопросам политики и пропаганды
		Поддержать разработку политики по предоставлению всеобъемлющих услуг по более безопасному сексу для молодых женщин и мужчин, а также людей, живущих с ВИЧ, и прочих основных слоев населения		Обеспечить наличие, финансирование и отслеживание по всем четырем направлениям общей стратегии по предотвращению ВИЧ-инфекции у женщин и детей	
Услуги	Переориентировать услуги по добровольному консультированию и тестированию (ДКТ) для того, чтобы лучше удовлетворять потребности молодежи, а также потребности основных целевых групп населения	Расширять услуги в области СРЗ для охвата ключевых групп населения, в том числе путем проведения работы на выезде	Применять в программах по ИППП пакет услуг по профилактике ВИЧ-инфекции, включая информацию по более безопасному сексу и по консультированию; предлагать в обычном порядке обследование на ВИЧ и консультирование, а также презервативы	Предоставлять базовый пакет по ВИЧ/СПИДу (информация по более безопасному сексу, консультирование и доступ к презервативам) в условиях антенатального обслуживания	Услуги
	Предоставлять основные услуги в области СРЗ (информация о двойной защите, консультирование, доступ к презервативам) в рамках программ по ДКТ	Пропагандировать использование презервативов для двойной защиты в рамках всех программ по планированию семьи и по профилактике ВИЧ	Предоставлять лечение ИППП лицам, живущим с ВИЧ, во всех службах, которые обеспечивают уход и лечение пациентов с ВИЧ	Интегрировать антенатальный скрининг и лечение сифилиса с услугами по предотвращению заражения от матери ребенку	
	Предлагать в обычном порядке ДКТ в рамках предоставления услуг по ИППП, обеспечивать доступ к полноценным услугам по ВИЧ	Предоставить полный объем услуг по СРЗ, включая профилактические услуги, в том числе и для людей, живущих с ВИЧ		Усилить службу охраны здоровья матери для женщин, живущих с ВИЧ (включая консультирование по вскармливанию новорожденного, планирование семьи, а также доступность ухода, лечения и поддержки ВИЧ-инфицированных)	
	Предлагать в обычном порядке ДКТ в рамках предоставления услуг по планированию семьи и предоставлению антенатальной помощи при работе с клиентами, проживающими в местах с высокой распространенностью ВИЧ	Повысить статус женщин и девушек в целях обсуждения возможности безопасного секса; обеспечение доступности услуг по охране СРЗ и профилактике ВИЧ-инфекции		Предоставлять консультирование по репродуктивному выбору лицам, живущим с ВИЧ, и их партнерам	
	В рамках программ по ДКТ в учреждениях, работающих в сфере СРЗ, обеспечить возможности направления на АРВТ (антиретровирусную терапию)	Включить услуги по решению проблем гендерного насилия, а также предлагать консультирование, неотложную контрацепцию и профилактику ВИЧ лицам, подвергшимся сексуальному насилию			

Принципы

Ключевые политические и программные действия должны быть построены на следующих принципах:

- **Адресная работа со структурными детерминантами.** Искоренять причины ВИЧ/СПИДа и заболеваний, связанных с сексуальным и репродуктивным здоровьем. Сюда относятся мероприятия по снижению бедности, обеспечению равного доступа к основным услугам здравоохранения и улучшение доступности к информации и возможностям просвещения.
- **Упор в работе на правах человека и на гендерных правах.**

Необходимо сделать акцент на репродуктивных правах всех людей, в том числе мужчин и женщин, живущих с ВИЧ, а также на правах маргинализированных слоев населения, включая потребителей инъекционных наркотиков, секс-работников и мужчин, имеющих сексуальные отношения с другими мужчинами. К дополнительным потребностям относятся решения, направленные на установление гендерного равенства и на устранение насилия на гендерной почве.

- **Пропагандировать скоординированные и последовательные действия.** Пропагандировать

приоритеты СРЗ в рамках скоординированного и последовательного ответа на ВИЧ/СПИД, построенные на принципах единой национальной политики в области ВИЧ/СПИДа и единой широкой межведомственной системы мониторинга и оценки (принцип триединства).

- **Задействовать людей, живущих с ВИЧ.** Женщины и мужчины, живущие с ВИЧ, должны полностью вовлекаться в разработку, внедрение и проведение оценки политики, программ и исследований, которые затрагивают их жизнь.
- **Содействие участию общественности.** Молодежь

и основные уязвимые слои населения и общества в целом являются важнейшими партнерами, которые могут адекватно противодействовать описанным выше неблагоприятным факторам и которые помогут выявить потребности затронутых этой проблемой людей и общества.

- **Снижение стигматизации и дискриминации.** Срочно требуются более эффективные юридические и политические меры по защите людей, живущих с ВИЧ, и уязвимых слоев населения от дискриминации.