



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

ВЫПУСК №15



American
Red Cross

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ, ДРУЗЬЯ!

Подходит к концу очередной проектный год выполнения программы «Региональная инициатива по здравоохранению в Евразийском регионе», в рамках которой Ресурсный Центр РКК готовит для вас информационные бюллетени, размещая на их страницах интересные истории и рассказы о деятельности проектов – участников программы, а также от других региональных отделений РКК.

Для большинства проектов «Региональной инициативы» прошедший год был отмечен практическим началом процесса завершения программы в России, Украине, Беларуси, Казахстане и Армении. Процесс постепенного выхода из программы сопровождался переводом проектной деятельности на самофинансирование и/или передачей партнерским организациям технологий и методов для продолжения поддержки целевых групп. Однако опыт, подготовленные кадры, новые партнерские взаимоотношения,

имидж и репутация, полученные в результате успешного выполнения проектов, являются бесценными и неотъемлемыми ресурсами национальных обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, которые позволят нашим организациям двигаться дальше и быть эффективными в разных областях деятельности во имя милосердия и гуманизма, во имя защиты самых уязвимых слоев населения.

В этом фискальном году завершается выполнение программных проектов Российского Красного Креста в Крыму, Белореченске и Сочи.

От лица руководства Российского Красного Креста, от себя лично и от имени всех своих коллег из Ресурсного Центра РКК хочу выразить благодарность всем сотрудникам и добровольцам РКК этих территорий, нашим друзьям и соратникам по программной деятельности за их огромный вклад в успех выполнения программы, самоотверженность, професси-

онализм, инициативность и творческий подход в решении различных, подчас очень трудных задач, по оказанию помощи людям, затронутой эпидемией ВИЧ-инфекции, в деятельности по профилактике распространения ВИЧ, укреплению добровольческого потенциала РКК.

Все мы надеемся, что несмотря на завершение проектов, деятельность наших коллег по борьбе с ВИЧ-инфекцией продолжится, и еще не один раз они порадуют нас новыми достижениями, интересными находками и полезным опытом, освещению которого во многом посвящен предлагаемый вам сегодня выпуск информационного бюллетеня, и о которых мы готовы рассказывать на страницах следующих номеров.

С уважением,
Вероника Агапова
директор Департамента программной деятельности РКК
руководитель Ресурсного центра РКК по вопросам ВИЧ-инфекции, туберкулеза и других социально-значимых заболеваний

В этом выпуске:

Белая ромашка 2016	2-4
15 мая – всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа	4
Конкурс проектов в Белореченске	5
Заговори, чтоб я тебя увидел	6
Хорошая работа достойна высших	7
Здоровая молодежь – будущее нации	8
Наши ветераны – наша гордость	8
Молодежь в движении	9
Мобилизация ресурсов – актуальный аспект деятельности РКК	10
Мы за здоровый образ жизни	12
Продвижение здорового образа жизни – платформа для укрепления добровольчества и сплочения молодежного движения РКК	14



БЕЛАЯ РОМАШКА 2016

СЕВЕРО-ЗАПАД РОССИЯ

Уже стало традицией, что молодежные группы Российского Красного Креста в конце марта проводят мероприятия по профилактике туберкулеза.

Изготовление белых ромашек, узнаваемого всеми символа борьбы с туберкулезом, стало единым элементом, объединившим акции, проходящие в этом году в Северо-западном федеральном округе: в Архангельской, Новгородской, Псковской и Мурманской областях, а так же в Санкт-Петербурге.

Всего в мероприятиях приняли участие более 2000 человек.

Основной целевой группой акции была выбрана молодежь. Это, в первую очередь, обусловлено тем, что очень важно сохранять с молодости крепкий иммунитет, а негативные явления, часто встречающиеся у молодых людей, такие как употребление алкоголя, курение, неправильное питание, малоподвижный образ жизни, способствуют его ослаблению.

В ходе мероприятий добровольцы Красного Креста призывали население следить за своим здоровьем, придержи-

ваться здорового образа жизни и ежегодно проходить обследование.

В течение двух недель, начиная с 21 марта, добровольцы Красного Креста проводили информационные палатки, семинары, игры, делали презента-



ции, рассказывали о профилактике туберкулеза на уличных акциях.

Примеры самых ярких событий из каждого региона:

Мурманская молодежная группа Российского Красного Креста - провела опрос на выявление уровня знаний студентов Мурманского Педагогического Колледжа, организовала работу информационной палатки, приуроченной ко Дню борьбы с туберкулезом, где студентам были предложены раздаточные материалы по теме и викторина.

В **Архангельске** добровольцы Российского Красного Креста провели акцию по профи-

лактике туберкулеза в Северном Государственном Медицинском университете. В течение всего учебного дня добровольцы раздавали информационные листовки и рассказывали студентам о туберкулезе. В течение акции было распространено 600 листовок. Для благополучателей программы Красногоскреста «Социальная защита детей» добровольцы организовали профилактическую беседу и конкурсы рисунков, посвященных Дню

борьбы с туберкулезом.

24 марта добровольцы **Санкт-Петербургского** регионального отделения Российского Красного Креста также присоединились к акции «Белая ромашка» - они сделали своими руками 11 больших ромашек с пожеланиями людям, больным туберкулезом.

Традиционно в **Псковской** области проводятся интересные массовые мероприятия по профилактике туберкулеза. В этом году прошел спортивный праздник-конкурс «Марафон Здоровья». Впервые в соревнованиях приняло участие рекордное количество команд – девять, а это 140 участников из Пско-

ва, Великих Лук, а также муниципальных районов: Красногородского, Новосокольнического и Опочецкого, Усвяцкого, Пустошкинского.

Проведение соревнований стало возможным благодаря социальному проекту «Псковичи за жизнь без туберкулеза!», который стал одним из победителей конкурса по предоставлению субсидий среди социально ориентированных некоммерческих организаций, организованного администрацией Псковской области.

В этом году для команд было подготовлено пять эстафет, при прохождении которых участникам необходимо было продемонстрировать не только спортивные возможности, но и знания в вопросах здорового образа жизни,



спорта и Краснокрестного движения. Например, в эстафете «Футбольный слалом» нужно было вести мяч, ловко обходя фишки, а в конце дистанции ответить на один из 8 во-

просов о спорте, Красном Кресте или туберкулезе. В другой эстафете нужно было пройти дистанцию с использованием скакалки, а в конце собрать пазл о здоровом образе жизни – «Брось курить!». Перед основными соревнованиями команды могли заработать дополнительные баллы, решив кроссворд по тематике «Туберкулез и ЗОЖ».

В **Новгородской области** к проведению мероприятий по профилактике туберкулеза подключились 6 добровольческих групп из муниципальных районов и Великого Новгорода. Студенты НовГУ, ответили на вопросы информационной палатки, и приняли участие в общей акции «Белая ромашка», оставив свои добрые пожелания людям, больным туберкулезом. В гуманитарно-экономическом колледже прошла игра "Туберкулез: что это?". 24 марта, в День борьбы с туберкулезом был запущен флеш-моб в социальных сетях, участники которого (более 100 человек) распространяли видеоролик «Просветись!». В поселке Парфино прошла акция «Белая ромашка»: добровольцы Крас-



ного Креста рассказали о важности профилактики туберкулеза в своей школе для всех учащихся с 5 по 11 класс. В поселке Поддорье добровольцы Красного Креста вручали шарики, а дошкольники - ромашки, как символ чистых и здоровых легких. Для школьников добровольцы Красного Креста провели семинар «Развеем дым!», направленный на профилактику табакокурения. Шимские добровольцы провели интерактивную игру «Туберкулез – это!». Участники мероприятия были поделены на 2 команды, каждая из которых прошла 4 станции, где добровольцы рассказали о самом заболевании, его способах передачи, а также о том, как можно уберечь себя от туберкулеза и сохранить свое здоровье. В поселке Любытино прошла акция, посвященная Международному дню борьбы с туберкулезом. Добровольцы Красного Креста рассказали ученикам 10-го класса об

этом заболевании, истории его изучения и дали актуальные статистические данные. После семинара ребятам было предложено разгадать кроссворд, а за правильные ответы они получали сладкие призы. В Старорусском политехническом колледже добровольцы провели семинар по профилактике туберкулеза, оформили информационный стенд для студентов и преподавателей колледжа, изготовили белые ромашки - символ чистого дыхания легких. Всего в Новгородской области участие в мероприятиях по профилактике туберкулеза приняли более 500 человек в Великом Новгороде и

около 600 в муниципальных районах области.

Повышенное внимание к проблеме заболевания туберкулезом обусловлено тем, что подростки, также как дети и пожилые люди, наиболее уязвимы к туберкулезу в силу ослабленного иммунитета.

Задачей организа-



торов было донести до общественности, что

инфицированию туберкулезом подвержены все слои населения, развеять стереотипы об этом заболевании. А в итоге способствовать формированию ответственного поведения у молодежи по отношению к своему здоровью и здоровью окружающих, ведь часто человек может быть болен и не знать об этом, поэтому важно брать на себя ответственность за прохождение флюорографии не реже 1 раза в год.

Елена Петрова

15 МАЯ—ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЛЮДЕЙ, УМЕРШИХ ОТ СПИДА

СОЧИ

Акция в г.Сочи проходила на территории парка культуры и отдыха «Ривьера», в ней участвовали добровольцы—равные инструкторы проекта, реабилитанты из Благотворительного фонда «Центр здоровой молодежи» и студенты Сочинского государственного университета. Всего в организации акции было задействовано 28 человек.

Добровольцы распространили информационные буклеты и красные ленточки, консультировали прохожих и предлагали тест на толерантность «Пожмешь мне руку, если я ВИЧ+?».

Не обошлось в этом году и без серьезной работы, которая была проведена по поручению Управления Образования г.Сочи. В шести образовательных

учреждениях города прошли 8 массовых мероприятий, в которых приняло участие более 700 учащихся 8-11 классов. Ребятам была представлена презента-



ция «Профилактика ВИЧ среди молодежи для равных инструкторов» и видеоролики «SURVIVE», ранее согласованные с Ресурсным центром РКК и аппаратом РКК. Для 82 учащихся 8 классов были проведены информационные сессии по профилактике ВИЧ-инфекции.

Отрадно, что наработанный опыт сотрудниками местного

отделения Российского Красного Креста города Сочи по реализации проекта нашел свое применение и огромную востребованность, именно в этом году, на новых площадках большого города – курорта Сочи.

Высокий уровень подготовки, активность, заинтересованность, грамотное владение достоверной информаци-

ей и коммуникабельность в общении наших добровольцев—равных инструкторов значительно влияют на уровень проведения не только информационных сессий, но и массовых мероприятий.

*Арпине Аракелян
Екатерина Измайлова*

КОНКУРС ПРОЕКТОВ В БЕЛОРЕЧЕНСКЕ.

БЕЛОРЕЧЕНСК

В Белореченском местном отделении РКК прошли тренинги «Процесс планирования проектов. Мониторинг, оценка и отчетность» и «Мобилизация ресурсов». В тренингах принимали участие добровольцы отделения, заинтересованные в развитии и продвижении своей организации, всего 36 человек. По итогам первого тренинга руководство отделения объявило конкурс, на который было представлено 15 проектов, направленных на решение самых разных социальных проблем. Особо запомнились членам жюри проекты «Дендрарий-парк украсит город» и «Аллея учителей», «Школа-студия кинооператоров

для подростков» и «Возрождение молодежного донорства – приоритет воспитания молодежи». Памятными призами были отмечены участники, чьи проекты заняли призовые места: 1 место - проект «Сохраним природу



Краснодарского края», 2 место - разделили между собой проекты «Новое поколение Тимура» и «Реабилитационный

центр для животных», а третье место было присуждено всем остальным участникам (победила дружба!). По словам участников, данный конкурс помог им применить свои знания на практике, одновременно с этим углубив их, и получить удовлетворение от совместного творчества и воплощения собственных идей.

Уже знакомый нам доброволец отделения Павел Шелестов направил свой проект на краевой конкурс «Я - доброволец», и стал победителем в номинации «Донорство», за что был награжден ценным призом (фотоаппарат) и дипломом

Ольга Медяникова

СОЧИ

ЗАГОВОРИ, ЧТОБ Я ТЕБЯ УВИДЕЛ!

За 8 лет работы проекта «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции на территории города Сочи» многое апробировано и прошло проверку временем. Лекции-беседы по ораторскому мастерству - одна из новых и эффективных форм работы с равными инструкторами. Занятия ведет опытный преподаватель, филолог, литературовед, доброволец "серебряного возраста" Красного Креста Светлана Павловна Титова.

На занятия были приглашены и слушатели Сочинского Народного университета 55+ "Время - жить!" В зале не было пустых мест. Отрадно, что вновь послушать лектора пришли и самые старшие из молодых добровольцев Красного Креста, прослушавшие курс лекций в 2014 и 2015 годах. Они легко отвечали на поставленные лектором вопросы, включались в диалоги, разыгрывали занимательные сценки. Скучать не пришлось никому. Доходчиво, образно, эмоционально, логично, интересно, порой неожиданно Светлана Павловна излагала материал темы, привлекая к участию в разрешении по ходу лекции-беседы проблемных ситуаций школьников и студентов - доброволь-

цев Красного Креста. Ребята задумались о том, почему русский язык по популярности и значению занимает одно из первых мест в мире, как расширить активный запас, сколько книг успевают прочесть за время жизни образованный человек, каждый ли может стать оратором и почему. Им понравилось и, судя по всему, запомнилось высказывание Цицерона о том, что поэтами рождаются, а оратором может стать любой человек.

Лектор поделилась с присутствующими некоторыми секретами работы над улучшением дикции. Например, перед лекцией нужно 5-10 минут наговаривать текст с закрытым ртом. Это развивает гибкость языка как аппарата речи. Обо всем не расскажешь в короткой заметке. Главная цель была достигнута: ребята поняли, что могут сами ежедневно развивать речевые способности, обогащать свой язык новыми словами, легко и уверенно общаться со сверстниками и взрослыми и в обыденной жизни, и во время проведения профилактических информационных сессий.

Добровольцы и слушатели поблагодарили Светлану Павловну ап-



лодисментами и добрыми словами. Думаю, что в молодые их сердца проникли строки стихотворения Юнны Мориц: "Мы на вселенском сквозняке от Арктики до Антарктиды на русском дышим языке".

Завершилась встреча вручением Сертификатов равным инструкторам, принявшим участие в обучающем тренинге в начале проектного года 2015-2016, подтвердившим на практике теоретические знания при проведении информационных сессий, акций и мероприятий по проекту. Надеемся, что опыт плодотворного сотрудничества специалистов и добровольцев по изучению основ ораторского мастерства пригодится всем, кому близки идеи и заботы местного отделения Российского Красного Креста города Сочи

*Арпине Аракелян
Екатерина Измайлова*

ХОРОШАЯ РАБОТА ДОСТОЙНА ВЫСШИХ НАГРАД!

СОЧИ

В течение проектного года наши равные инструктора активно участвовали в жизни местного отделения Российского Красного Креста города Сочи. Каждый из них отлично владеет необходимой информацией для реализации проекта «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции на территории г. Сочи», и пропаганды здорового образа жизни. Им удалось на практике подтвердить свои знания и наличие качеств, необходимых для добровольческой деятельности - грамотность, коммуникабельность, умение владеть аудиторией - дали возможность равным инструкторам проводить информационные сессии не только в своей образовательной организации, но и попробовать себя на незнакомых им площадках и с аудиторией различной возрастной категории.

Наши добровольцы принимали участие в каждом мероприятии, организованном сотрудниками проекта. Они удивляли и продолжают удивлять своими знаниями, активным участием и нетерпением в ожидании новой встречи. Особенно хочется отметить их мобильность, что является одним из основных аспектов успешной

реализации проектной деятельности.

В этом проектном году нами были организованы и проведены информационные сессии, профилактические мероприятия на базе 22-х образовательных организаций города, 4 акции, множество массовых мероприятий.

С огромным желанием, энтузиазмом и бес-



корыстием наши добровольцы и наиболее активные партнеры - Благотворительный фонд по формированию здорового образа жизни «Центр здоровой молодежи» - внесли свой неоценимый вклад в реализацию проекта.

Чтобы выразить слова благодарности добровольцам, мы решили организовать мероприятие, посвященное завершению проектного года с надеждой, что это даст им еще больший стимул в дальнейшем участвовать в жизни местного отделения Российского Красного Креста города Сочи.

После долгих разду-

мий мы пришли к единому выводу, что нужно поблагодарить так, чтобы у ребят остались незабываемые впечатления.

Одним из наиболее сказочных мест в нашем городе является парк аттракционов «Сочи Парк», руководство которого охотно выделило для наших активных молодых добровольцев 30 билетов на безвозмездной основе. И 8 июня команда добровольцев отправилась в сказочное путешествие «Сочи Парка», навстречу незабываемым впечатлениям. Радость, горящие глаза и яркие улыбки наших добровольцев не могли оставить равнодушными никого! В особенности восторг и чувство благодарности, которую они испытывали, ощущая свою принадлежность к столь великой организации, как Российский Красный Крест. Они в один голос твердили: - «Мы покорили все вершины», а в нашем случае, и все аттракционы «Сочи Парка».

Самое главное, что наши добровольцы и партнеры готовы вступить в новый проектный год с новыми силами, к новым вершинам!!!

*Сотрудники
Сочинского отделения
Российского
Красного Креста*

ЗДОРОВАЯ МОЛОДЕЖЬ—БУДУЩЕЕ НАЦИИ!

СОЧИ

В целях развития устойчивости и расширения географии проекта «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции в г. Сочи», в администрации Нижнешиловского округа Адлерского района состоялась рабочая встреча с представителями пяти школ и администрации округа.

Встреча была организована депутатом Городского Собрания Сочи Элеонорой Валерьевной Ервандян, одним из первых Лидеров молодёжного движения РКК. Именно ей принадлежит идея расширения территории проекта, и



она взяла на себя груз кураторства проекта в школах Нижнешилов-

ского округа Адлерского района.

Участники встречи дали высокую оценку проектной деятельности, результаты которой были представлены в презентации, а также отметили потребность учебных заведений в подобного рода деятельности и большое желание реализовать проект на базе своих школ. Начать решили с проведения разработанных нами вводных мероприятий, рассказывающих о Международном Движении ККиКП, презентации проекта и нескольких информационных сессий.

В пилотных мероприятиях приняло участие около 500 учащихся 8 – 11-х классов.

Для наиболее заинтересованных участников равные инструкторы дополнительно представили «мастер - класс».

Продолжением наших мероприятий стало методическое совещание для педагогов-



кураторов проекта, на которое был приглашен специалист СПИД – центра Карапетян Людмила Петровна. Она дала педагогам актуальную и достоверную информацию о ВИЧ-инфекции, о ситуации в современном мире и, в частности, в городе Сочи.

В наших с педагогами планах – набор добровольцев, желающих работать в качестве равных инструкторов, их обучение и дальнейшая поддержка проекта в Нижнешиловском округе.

Мы надеемся на дальнейшее сотрудничество с образовательными учреждениями и вовлечение новых территорий в проект.

*Арпине Аракелян
Екатерина Измайлова*

НАШИ ВЕТЕРАНЫ—НАША ГОРДОСТЬ!

СОЧИ

9 мая – День Победы в Великой Отечественной войне. Кто, если не ветераны, подарившие нам мирное

небо над головой, заслуживают к себе внимания, любви и заботы, особенно в столь памятный день - День Побе-

ды.

Местное отделение Российского Красного Креста города Сочи, учитывая пожелания

ветеранов, подготовило небольшие подарки для них. Было организовано вручение подарков в офисе Совета инвалидов Великой Отечественной войны и на дому - для тех, кто не способен прийти на многочисленные мероприятия, проводимые в городе. Вручение подарков осуществлялось с участием добровольцев Красного Креста, которые выразили слова искренней благодарности за мирное небо и воз-

можность жить, учиться и работать в такой прекрасной стране.

Ветеран Красного Креста, Почётный донор СССР, участник Великой Отечественной войны Идея Валентиновна



Морозова, которая недавно была награждена медалью имени Даши Севастопольской, приняла у себя в доме – музее ВОВ наших добровольцев, которым рассказала о памятных событиях Великой Отечественной войны.

*Арпине Аракелян
Екатерина Измайлова*

МОЛОДЕЖЬ В ДВИЖЕНИИ

ЧЕРНОГОРИЯ

27 - 30 мая 2016 года г.Сутоморе (Черногория) прошла 22-ая Встреча Европейского Молодежного Сотрудничества обществ Красного Креста и Красного Полумесяца (EYCM).

Такие встречи проходят каждые два года и являются важным событием для Европейской Молодежной сети обществ Красного Креста и Красного Полумесяца. Во время встречи выбираются члены Молодежной координационной комиссии и определяют приоритетные направления работы для всей европейской сети на ближайшие два года.

В этом году на встрече было 84 участника,

представители 53 европейских национальных обществ - от стран Северной Европы до Португалии, от Ирландии до Казахстана.

В течение трех дней представители национальных обществ при-



нимали участие в различных направлениях работы: обсуждали достигнутые успехи и проблемы, возникшие в работе Молодежной сети в 2014 - 2016 г.г., принимали участие в рабочих группах и семинарах.

С помощью технологии «открытое пространство» участники выделили самые важные проблемы и трудности, с которыми сталкивается молодежь во всем Европейском регионе, совместно определили ключевые направления работы.

В ходе общих обсуждений и голосования приоритетными на 2016 - 2018 г.г. были выбраны - Укрепление субрегиональных сетей, Миграция, Молодежь и государственное управление, Реализация стратегии вовлечения молодежи (YES), и Инновации в добровольчестве.

Безусловно, особенно полезными для

Продолжение на стр.10

участников стали полуторачасовые сессии, на которых ведущие тренеры знакомят участников с такими темами как «Психо - социальная поддержка молодых добровольцев», «Молодежь как агенты изменения поведения (YABC)», «Реализация стратегии вовлечения молодежи (YES) на национальном уровне» и «Инновации в добровольчестве».

В последний день все участники разделились для проведения субрегиональных встреч: молодежными лидерами Кыргызского Красного Полумесяца и Российского Красного



Креста были приглашены для обсуждения дальнейших планов представители 12 русскоговорящих национальных обществ.

В процессе встречи прошел обмен контактами, планирование возможных совместных мероприятий, обмена опытом лучших практик, поступили предложения о создании общей страницы в социальной сети Facebook и возможном проведении евроазиатской встречи молодежи Красного Креста и Красного Полумесяца.

«Мы считаем, что для всех нас, участников этой встречи, самым ценным является возможность познакомиться друг с другом, это хорошая площадка для обмена опытом и идеями, знакомства с лучшими практиками и наиболее успешными проектами других национальных обществ, возможность



укрепления субрегионального и международного сотрудничества молодежи Красного Креста и Красного Полумесяца. Сейчас молодежь в наших странах сталкивается с общими проблемами, и вместе мы можем найти наиболее эффективные пути их решения, привлекая к этому самих молодых людей. Да, мы живем в разных странах, но всегда можем использовать интервент и социальные сети для общения и проведения общих акций» - отметили участники от Российского Красного Креста.

*Елена Петрова
Жанна Козлова*

МОБИЛИЗАЦИЯ РЕСУРСОВ - АКТУАЛЬНЫЙ АСПЕКТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КРАСНОГО КРЕСТА

РОССИЯ КАЗАХСТАН

Этой весной в России и Казахстане прошли тренинги, посвященные фандрейзингу и мобилизации ресурсов. Тема тренингов была подсказана самими председа-

телями региональных отделений. Вызовы современного мира, на которые Российский Красный Крест, как и другие Национальные Общества Красного Креста/Красного Полу-

месяца, должен отвечать своевременно и адекватно, требуют постоянной и методической работы по привлечению ресурсов для организации эффективной работы по оказанию по-

мощи и поддержки наиболее уязвимым людям. В условиях мирового финансового кризиса тема целенаправленного и эффективного фандрейзинга становится особенно актуальной.

Тренинг был разработан (включая программу и другие методические материалы) и проведен специалистами Ресурсного Центра РКК по вопросам ВИЧ-инфекции, туберкулеза и других социально значимых заболеваний (далее – РЦ РКК) и стал еще одной вехой в работе РЦ РКК, пополнив образовательный методический пакет РКК по организационному развитию.

Обучение на тренингах проходило с чередованием теоретического материала и активной работой участников в мини-группах. В течение четырех дней участники знакомились с инструментами мобилизации ресурсов, изучали маркетинговые подходы применительно к краснокрестной практике сбора средств, делились своим опытом по проведению фандрейзинговых акций. Обсуждение тем мобилизации ресурсов шло бурно, порой очень

эмоционально, что демонстрировало большую заинтересованность и потребность



участников в получении знаний и навыков по вопросам привлечения финансовых и иных средств для своей работы.

Участники тренинга в Алматы были очень воодушевлены темами, и все, без исключения, выражали горячее желание улучшить теоретические знания в области фандрейзинга, познакомиться с основами социального маркетинга и поделиться собственным опытом по мобилизации ресурсов. Многие темы стали настоящим открытием для участников. Во время групповых работ они на практике учились определять и «анатомировать» свой некоммерческий продукт, учились находить базовую идею некоммерческого продукта, которая мо-

жет максимально удовлетворить интересы донора и потребителя, учились делать «эффект обрамления» для создания благоприятной среды для продвижения своего некоммерческого продукта, очень креативно и блестяще оформили 10-ти секундную рекламу для показа на ТВ, подготовили презентации своих проектов для бизнес-сектора, разработали планы фандрейзинговых акций и т.д. Презентации групповых работ становились хорошим учебным материалом для развития у участников аналитического взгляда на работу по мобилизации ресурсов, которую они уже выполняют или предполагают делать на местах.

В России тренинг замечательно был дополнен выступлениями Ольги Джумаевой (координатора по Сотрудничеству и Развитию Ресурсов МФОКК/КП), которая рассказала



Продолжение на стр.12

об интересных примерах онлайн фандрейзинга и успешных фандрейзинговых кампаниях с бизнес сообществом, а также о том, как можно и как нельзя при сборе средств использовать логотип красного креста; и Даврона Мухаммадиева, Главы регионального представительства МФОКК/КП в России, который провел увлекательную сессию, посвященную истории Движения Красного Креста

и этике фандрейзинга, ориентированного на основополагающие принципы и миссию Красного Креста.

Тренинги также стали замечательной площадкой для обсуждения злободневных вопросов деятельности региональных отделений в сложный кризисный период.

В конце тренинга в России участники выразили пожелание в получении со стороны Ресурсного центра и

МФОКК/КП практической помощи и сопровождения по созданию и внедрению алгоритма крупных фандрейзинговых акций на местах, а также высказали необходимость разработки единой для РКК Политики по использованию собранных средств и этического кодекса фандрейзинга в системе РКК.

*Руководитель РЦ
РКК
Агапова Вероника*

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

С 24 по 26 мая 2016г. в учебно-методическом центре «Голицыно» (Московская область) прошел тренинг с символическим названием «ЗОЖ: три буквы – миллион возможностей» по подготовке инструкторов по распространению среди населения знаний о здоровом образе жизни, в котором приняли молодежные лидеры и активные добровольцы из 17-ти региональных отделений Российского Красного Креста.



Актуальность тем тренинга продиктована самой жизнью. В последние годы Российский Красный Крест активно занимается вопросами профилактики таких инфекционных заболеваний, как туберкулез и

ВИЧ-инфекция. В то же время, современная статистика говорит о том, что четыре группы

неинфекционных заболеваний (онкологические, сердечно-сосудистые, хронические заболевания органов дыхания и диабет) играют ведущую роль в формировании показателей заболеваемости и смертности населения, ежегодно унося почти 15 миллионов жизней жителей нашей планеты. Как известно, причины этих заболеваний чаще всего кроются в образе жизни, который ведет человек, и в 80% случаев эти заболевания можно

предотвратить или существенно облегчить их течение и последствия, только заменив вредные привычки на полезные. В этих условиях просвещение населения и мотивация на ведение здорового образа жизни является мощнейшим профилактическим компонентом, способным реально спасти здоровье и жизни людей. Российский Красный Крест может и должен стать «ведущим игроком на этом профилактическом поле». Подготовка инструкторов, способных качественно транслировать знания о здоровом образе жизни, является одним из существенных шагов по решению этой задачи.

Специально для данного тренинга Группой технической поддержки Ресурсного Центра РКК на основе материалов МФОКК и КП был разработан пакет методических документов, включающий программу и план занятий, электронные презентации, визуализирующие все темы тренинга, контрольный тест для проверки усвоения участниками информации и «Рабочую тетрадь участника тренинга», в которую во-

шли как теоретический материал, так и практические задания по темам тренинга.

Программа обучения включала вопросы профилактики неинфекционных заболеваний, некоторые вопросы профилактики инфекционных заболеваний и планирования и организации обучения по ЗОЖ и работы добровольцев. В ходе тренинга, помимо изучения теоретической информации, большое внимание уделя-



лось развитию практических навыков понимания и трансляции усвоенных знаний, а также формированию мотивации участников на применение полученных знаний в своей работе и, прежде всего, в своей собственной жизни.

Несмотря на плотный график работы, участники остались удовлетворены тренингом. Большинство, подводя итоги, заявили, что полученная информация актуальна, будет им полез-

на и соответствует их потребностям – как личным, так и профессиональным. А теплая и веселая атмосфера тренинга, возможность свободно общаться и делиться своим опытом и идеями, дружба, которая буквально сплотила всех участников, стали еще одним замечательным и ценным бонусом этого тренинга. Ежедневно в социальных сетях появлялись отзывы и фотографии жизнерадостных участников тренинга на фоне эмблемы Российского Красного Креста.

Главный вывод, который сделали участники тренинга, заключался в следующем: здоровый образ жизни надо, прежде всего, вести самому, и тогда будет гораздо легче говорить о нем другим так, чтобы тебе поверили и пошли за тобой. Каждый участник дал себе в этом письменное обещание. Давайте пожелаем им удачи и, конечно же, здоровья!

*Загайнова Анна
Филатова Екатерина*

ПРОДВИЖЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ – ПЛАТФОРМА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА И СПЛОЧЕНИЯ МОЛОДЕЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РКК

РОССИЯ

Молодежный лагерь стал логическим продолжением одноименного трехдневного тренинга РКК, состоявшегося накануне. Целью проведения молодежного лагеря РКК явилось укрепление добровольчества и молодежного движения РКК через обмен опытом и реализацию совместных инициатив по продвижению идей здорового образа жизни, укрепление сети молодежных групп РКК, усиление узнаваемости и привлекательности Российского Красного Креста в социальных сетях и среди молодежи.

Молодежный лагерь был подготовлен и проведен в рамках ра-

боты Ресурсного центра РКК по вопросам ВИЧ-инфекции, туберкулеза и других социально значимых заболеваний при методической и организационной поддержке Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца и активном



участии Ресурсной группы Молодежного Движения РКК Северо-Западного ФО.

Утром 27 мая 2016г. в подмосковном

учебно-методическом центре «Голицыно» собрались 32 наиболее активных и инициативных представителя молодежных групп из 21 регионального отделения РКК. Прекрасный солнечный майский день поддерживал ту замечательную атмо-

сферу безудержного творчества, искреннего оптимизма, жизнелюбности и дружелюбия, которая царила на рабочих площадках молодежного лагеря.

Работа лагеря была организована по принципу «информационных палаток». В разных частях великолепного парка и в помещениях УМЦ «Голицыно» было развернуто пять палаток по определенным темам (распространение знаний о МГП, истории и принципам Междуна-

Это было прекрасно!!!! Начну с этих слов, ведь лучше не скажешь. Было классно!!! Я благодарна за все! Организация- на высшем уровне, тренинг- профессиональный, ребята- все как на подбор!!! Я очень рада, получилось так здорово! Такие люди работают только в Российском Красном Кресте, спасибо каждому из Вас. Отдельно спасибо Веронике за прекрасную организацию,(нас очень хорошо кормили, нам было тепло и уютно, удобно и хорошо), и Анне Илларионовне за то, что в этой теплоте и уюте мы очень мало спали))))))шучу. Кате спасибо за помощь всегда и во всем, за поддержку. За прекрасный тренинг. А молодежный лагерь- это вообще финальный аккорд. Классно было! Очень! Спасибо Вам.

Ольга Медяникова, Белореченск

родного Движения КК/КП, профилактике социально-значимых заболеваний и распространении идей здорового образа жизни, готовности к реагированию на чрезвычайные ситуации, обучению приемам первой помощи, оказанию помощи уязвимым группам населения и работе с мигрантами), где с участниками проводили интересные занятия главные специалисты штаб-квартиры РКК, ответственные за указанные направления деятельности, а также глава Регионального Представительства МФОКК и КП Д.М. Мухамадиев.

Участники, предварительно скомпонованные по группам, имели возможность не только поучаствовать в работе каждой информационной палатки, но и получить поощрение за особую активность, хорошие знания и проявленную инициативу в виде условной «валюты» молодежного лагеря – «дюнанов». В конце дня все честно заработанные «дюнананы» можно было обменять на различные сувениры с символикой Красного Креста, что все участники с удовольствием и сделали.

Каждый уезжал домой не только с новыми знаниями и идеями, но и с памятливыми подарками. А главным призом стали дружба, новые знакомства, которые завязались у ребят во время работы молодежного лагеря, и огромное желание сплотиться и вместе работать, реализуя совместные проекты, акции, мероприятия.

Молодежный лагерь стал знаковым событием в преддверии XVI съезда РКК. Молодые добровольцы и сотрудники, которые фактически являются как настоящим, так и будущим нашей организации, продемонстрировали приверженность идеалам Красного Креста, инициативу, творчество и готовность претворять свои идеи для развития и процветания Российского



Красного Креста, готовность и искреннее желание работать во имя милосердия и гуманизма.

Прощаясь, участники молодежного лагеря говорили не только о том, как хорошо, весело и интересно они провели этот день, но и о том, насколько полезны и необходимы подобные встречи, и выразили пожелание, чтобы молодежные лагеря стали доброй традицией Российского Красного Креста.

*Вероника Агапова
Руководитель РЦ
РКК*

На сегодняшний день, как мне казалось, только ленивый не говорит о здоровом образе жизни, каждый говорит, что надо делать, а что - нет. Если спросить мимо проходящего человека, он будет бить себя в грудь и говорить: - «я все знаю о ЗОЖ!!!». Сказать честно, я тоже так думала. Мне казалось, не пей, не кури и занимайся спортом, вот и весь здоровый образ жизнь. Как сказал Альберт Эйнштейн: - «Вы думаете, все так просто? Да, все просто. Но совсем не так...» и пройдя обучение на тренинге, я склонна согласиться с этим великим человеком, что не все так просто. С большим профессионализмом до нас смогли донести это тренеры Загайнова Анна Илларионовна и Филатова Екатерина, рассказав о принципах Здорового Образа Жизни.

Измайлова Екатерина, Сочи



**РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
И ТУБЕРКУЛЕЗА**

г. Москва, 117036,
Черемушкинский проезд, дом
5,
тел. (+7)4991261751,
e-mail: tb@redcross.ru
www.redcross.ru

Редакция и оформление:

**ГРУППА
ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ РЦ РКК**

Россия, г. Иркутск, 664005,
ул.2 Железнодорожная,9,
тел./факс +7 (3952) 38 25 57,
e-mail: hivirk@mail.ru,
www.redcross-irkutsk.org

Дорогие друзья!
Мы продолжаем ждать от
вас новые
фоторепортажи, истории,
интересные новости и
готовы рассказывать о
вас на страницах
инфобюллетеней каждый
квартал! Все свои
предложения, замечания,
отзывы работе
Ресурсного Центра РКК и
рассказы об интересном
и полезном опыте просим
направлять по адресу
tb@redcross.ru

**НОВИНКИ ЭЛЕКТРОННОЙ
БИБЛИОТЕКИ
РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА РКК**

ДОБРОВОЛЬЦАМИ <http://www.redcross-irkutsk.org/ru/catalog/group-150/product-12013/info.html>

КОПИЛКА ТРЕНЕРА <http://www.redcross-irkutsk.org/ru/catalog/group-155/product-12019/info.html>

НОВЫЙ РАЗДЕЛ: ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ [http://www.redcross-irkutsk.org/ru/catalog/group-162/
showGroup.html](http://www.redcross-irkutsk.org/ru/catalog/group-162/showGroup.html)

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Надеемся, что вы внимательно и с удовольствием прочитали новый выпуск информационного бюллетеня. Хотим поблагодарить всех сотрудников и добровольцев, приславших замечательную информацию для этого номера.

Отдельно хочется сказать самые добрые слова в адрес человека, стараниями которого мы с вами имеем возможность вот уже несколько лет знакомиться с интересным опытом друг друга на страницах информационных бюллетеней, получать полезнейшую рассылку, а также различные консультации. Мы сейчас говорим об Анастасии Калачёвой (Латышенко), советнике по мониторингу и оценке Ресурсного Центра РКК, которую мы все знаем, уважаем и любим как профессионала и человека креативного, увлеченного и глубоко преданного своему делу. Почти двадцать лет Настя отдала служению идеалам Красного Креста. Многие из вас помнят Настю как прекрасного тренера, которая провела ни один десяток замечательных тренингов в разных национальных обществах Красного Креста и Красного Полумесяца стран Восточной Европы и Центральной Азии. Настя является автором нескольких практических пособий, в том числе в области мониторинга и оценки проектов. Творчество, энтузиазм, ответственность, четкость и дотошность в работе, доброжелательность и готовность помочь всегда отличали Анастасию и являлись примерами для подражания.

К сожалению, 1 июля 2016 г. Настя покидает наш проект. Хочется выразить ей огромную благодарность и пожелать здоровья, счастья и удачи во всем. Спасибо тебе, Настя! Работать с тобой было интересно, замечательно и просто здорово! Надеемся, что ты навсегда останешься добровольцем Российского Красного Креста.

Думаем, к нашим словам присоединятся все читатели информационного бюллетеня.

С благодарностью и надеждой на дальнейшее профессиональное и человеческое взаимодействие!

Вероника Агапова, директор Департамента программной деятельности РКК, руководитель РЦ РКК

Анна Загайнова, руководитель группы технической поддержки РЦ РКК

Дорогие мои коллеги, друзья!

Я покидаю проект, но не прощаюсь с вами. Красный Крест для меня не просто работа - это состояние души, жизнь, полная радости от воплощения собственных идей и результатов своей работы, интересные знакомства и замечательные люди.

Каждый раз, встречаясь с вами, я чувствую, что нас объединяет нечто большее, чем работа, и эта связь сильнее расстояний и времени. Я уверена, что впереди нас ждут новые встречи и новые свершения!

С глубоким уважением и искренней любовью Ваша Анастасия Калачёва

