



# Российский Красный Крест Ресурсный центр по вопросам ВИЧ/СПИД

Иркутское областное отделение

Россия, г. Иркутск, 664005, ул.2 Железнодорожная,9,  
тел./факс +7 (3952) 38 25 57, e-mail: hivirk@mail.ru, www.redcross-irkutsk.org



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

о деятельности отделений Российского Красного Креста в области профилактики ВИЧ-инфекции и оказания помощи людям, затронутым эпидемией ВИЧ-инфекции

выпущен в рамках проекта «Укрепление и развитие Ресурсного Центра РКК»

ПРОЕКТЫ РЕГИОНАЛЬНОЙ ИНИЦИАТИВЫ ПО ВОПРОСАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ РОССИЙСКИМ КРАСНЫМ КРЕСТОМ

Декабрь 2012г.

### КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН

#### Проект «Кодекс здоровья»

Середенко Ольга – инструктор, волонтер с шестилетним стажем.

Умеет организовать любое мероприятие по профилактике ВИЧ-инфекции и наркомании. Организовала дружную, работоспособную, творческую молодежь в волонтерский отряд, который работает шестой год.

Ребята совместно с управлением по делам молодежи в августе этого года организовали и провели фестиваль неформального молодежного творчества. Выступление наших волонтеров в форме агитбригады призывало молодежь к ведению здорового образа жизни и сопровождалось аплодисментами.

В октябре волонтеры по предложению Оли участвовали в краевом конкурсе «Лучший волонтерский отряд» и заняли третье место. Наши ребят поощрили трехдневной поездкой в город Армавир. Оля приняла участие – была ведущей мастер-класса по подготовке проектов, ребята рассказали о своей работе и всем подарили по подборке буклетов и листовок по теме.

Стало традиционным участие волонтеров во Всекубанских Днях здоровья. Готовятся тщательно, расписывают роли. Обязательно работает информационная палатка, проводятся акции «Скажи наркотикам нет!», «Никотин – на витамин!», «Жить здорово!».

В октябре Олю пригласили участвовать в краевой акции «Здравствуй, мама!», которая проходила в воспитательных учреждениях края, в том числе и в Белореченской воспитательной колонии для несовершеннолетних. Подарком для колонистов стал концерт «Молодые для молодых», в котором приняли участие неформальные творческие коллективы нашего района.

Второй год волонтеры совместно с Ольгой участвуют в работе передвижного консультативного пункта. Эта работа им очень нравится – волонтеры демонстрируют фильм «Что такое ВИЧ и СПИД», «Точка не возврата», раздают буклеты и брошюры, беседуют с учащимися и студентами, призывают к воздержанию, использованию личных средств защиты, к сохранению своего здоровья.

По предложению Ольги третий год проводится акция «Красный тюльпан», посвященная 1 декабря – Всемирному Дню борьбы со СПИДом. Волонтеры устраивают в помещении организации мастерскую по изготовлению тюльпанов, ушат желающих, организуют такие мастерские в учебных заведениях.

Ежегодно Ольга становится центром по проведению гражданской акции «Георгиевская ленточка». Средства, собранные в копилочки, направляются на закупку оборудования для госпиталя участников военных действий

Второй год по инициативе Ольги проводится акция «Книги для колонистов». Так, летом этого года было собрано и передано в Белореченскую воспитательную колонию более шестисот книг.

Вообще волонтеры очень любят собираться в помещении организации, помечтать, придумать очередное мероприятие, организовать вылазку в горы, за каштанами, на море.

И центром и генератором идей всегда бывает наш инструктор – Ольга Середенко, которая притягивает ребят как магнит и умеет направить их творческие фантазии в нужном направлении.



## НОВОСТИ СОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РКК

Сочинское городское отделение РКК провело в ноябре 2012г.в Доме культуры Центрального района г.Сочи Молодежный профилактический батл среди студентов ВУЗов и средних специальных учебных заведений г. Сочи:

**«НЕТ: СПИДу, наркотикам, курению. ДА - здоровому образу жизни в Олимпийском городе Сочи!»**

Организаторами выступили ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ № 3» МЗ КК, СГО РКК, управление молодежной политики администрации г.Сочи. Участие в мероприятии приняли ФГБОУ ВПО «Сочинский государственный университет», филиал ГОУ ВПО «Российский государственный социальный университет» в г. Сочи, ГОУ СПО «Сочинский медицинский колледж», ГОУ СПО «Сочинское училище искусств».

Проведение батла было приурочено к Международному Дню борьбы со СПИДом. В батле приняли участие 4 команды и группы поддержки от образовательных учреждений и волонтеры Красного Креста. Всего участников мероприятия было 150 человек. Этому событию предшествовала большая подготовительная работа. Все учебные заведения прошли обучающие семинары-тренинги в рамках проекта «Профилактика распространения ВИЧ-инфекция на территории г.Сочи», проводимые Сочинским городским отделением Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест», кроме медицинского училища.

Участники батла должны были справиться со следующими конкурсными заданиями:

### Приветствие

**команд:** «Здравствуйте, это МЫ! МЫ выступаем против дискриминации людей, живущих с ВИЧ +!», до 3 минут (оценивается эмблема команды, ее использовать в приветствии).

**Разминка** команд на тему: «Что я(мы) знаю(ем) о ВИЧ/СПИДе!» (ответы на 3 вопроса, подготовленные специалистами Центра СПИД №3; обсуждение вопросов до 10 сек.), 10 мин.

**Конкурс капитанов команд:** Презентация социального проекта на тему: «Молодежь и СПИД. Как избежать опасности». Проект может быть по масштабу районным, городским, региональным. Проект должен содержать план мероприятий для детей и молодежи, направленных на повышение уровня самосознания по вопросу сохранения и укрепления здоровья, профилактике СПИДа, формирования толерантного отношения к людям, живущим со СПИДом. В ходе презентации проекта необходимо обосновать его эффективность, новизну, привести критерии оценки эффективности проекта. Проект должен быть оформлен баннером, слоганом, плакатом (продолжительность не более 2 минут).

**Домашнее задание** (театрализованная постановка с музыкальным сопровождением): «Нет ВИЧ/СПИДу!», «Я (мы) выбираю(ем) здоровый образ жизни!» до 5 мин.

Организаторами были проведены репетиционные мероприятия, приглашены СМИ. Здание РДК, холл и зал были очень красиво оформлены баннерами, плакатами, Красной лентой, шарами.

Компетентное жюри по достоинству оценило креативный подход учебных заведений к этой злободневной теме. Участниками и зрителями было получено много интересной, важной и полезной информации.

Волонтеры Красного Креста на площади перед зданием и в холле РДК провели акцию «Информационная палатка» и приглашали всех участников мероприятия выложить большое «доброе сердце волонтера» из красных тюльпанов.

К проведению мероприятия были привлечены спонсоры, благодаря чему победители батла получили призы. СГО РКК вручил команде училища искусств, занявшей 1-ое место, приз (5 футбольный и 5 волейбольных мячей).

Всеми участниками и гостями был отмечен высокий уровень проведения мероприятия, его значимость для подрастающего поколения и города в целом.

Репортажи о мероприятии показали все местные телеканалы.



## ИРКУТСК (ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ, РОССИЯ)

### Уникальная патронажная служба сестер милосердия Красного Креста предоставила уход и поддержку более 1000 детям, рожденным ВИЧ-положительными матерями

Иркутск и Иркутская область в России в течение десяти последних лет является одной из самых пораженных ВИЧ территорий. В настоящее время около 2% населения г. Иркутска инфицировано ВИЧ. В последние несколько лет отмечалась резкая феминизация эпидемии и, как результат, увеличение числа детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями. Всего родилось от ВИЧ(+) матерей почти 3000 детей. В 2009 году из 100 беременных женщин две были инфицированы ВИЧ.

Высочайший уровень стигмы, отсутствие немедицинского сервиса и ограниченный доступ к медицинским услугам в начале 2000 годов в Иркутске заставили Российский Красный Крест обратить серьезное внимание на одну из самых уязвимых целевых групп - беременных ВИЧ(+) женщин и детей, рожденных ими, и создала в рамках программы «Расширение услуг по уходу и поддержке людей, затронутых эпидемией ВИЧ» при финансовой и методической поддержке Американского Красного Креста уникальную патронажную службу сестер милосердия, задачей которой было оказание помощи и поддержки ВИЧ – положительным беременным женщинам, детям, рожденным ими, и членам их семей с целью профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку, созданию благоприятных условий для развития и социализации детей, профилактики социального сиротства и поддержания семейного жизнеустройства детей, затронутых эпидемией ВИЧ.

Патронажные сестры Красного Креста (7 человек) были специально подготовлены по вопросам ВИЧ-инфекции к работе с семьями, затронутыми эпидемией ВИЧ, в то время, как государственные медицинские учреждения не имели таким образом подготовленной патронажной службы медицинских сестер. Красным Крестом были подписаны соглашения о сотрудничестве с областным Центром СПИД и государственными органами здравоохранения, которые позволили осуществлять на законном основании ежемесячные визиты на дом ко всем детям, рожденным ВИЧ-положительными матерями. В состав патронажной службы входят медицинские сестры и детский психолог.

Во время визитов сестры милосердия проводят контроль условий содержания ребенка, внешний осмотр ребенка, фиксируют изменения в его физическом и нервно-психическом развитии, а также состоянии здоровья, проводят консультирование и обучение родителей/опекунов по вопросам ухода за ребенком, его питания и развития. Детский психолог ежеквартально осматривает всех детей, находящихся на патронаже, и дает опекунам/родителям рекомендации по развивающим занятиям с детьми, а также сам проводит занятия с детьми.

Особое внимание уделяется вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, включая профилактику передачи ВИЧ от матери ребенку. Одновременно во время домашних визитов сестрами милосердия предоставляется информационная, психологическая и социальная поддержка родителям/опекунам. В случае необходимости сестра милосердия организует получение консультации у других специалистов и осмотр ребенка врачами Центра СПИД. Все дети в возрасте от 0 до 12 месяцев, находящиеся на патронаже, получают наборы детского молочного питания, которые медицинская сестра милосердия доставляет на дом семье ребенка. Вся работа сестер милосердия осуществляется в тесном взаимодействии с врачом-педиатром Центра СПИД.

За время работы программы патронажной службой Красного Креста было осуществлено более 13 000 посещений семей, где проживают дети, рожденные ВИЧ-положительными матерями. 1042 ребенка получили помощь и поддержку сестер милосердия, что составляет треть от всех детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями. Ежемесячно на патронажном обслуживании находится от 180 до 240 детей. Практически все семьи расценивают общение с сестрой милосердия в домашней обстановке как замечательную психологическую поддержку, уникальную возможность практически научиться уходу за ребенком в реальных условиях. 82% родителей заявили, что контроль и внимание со стороны сестры милосердия заставили их более внимательно относиться к вопросам сохранения своего здоровья и здоровья ребенка, быть более внимательными при приеме лекарств и не пропускать обязательные визиты к врачу. Более половины родителей считают (61%), что именно помощь сестры милосердия в значительной степени способствовало тому, что их дети остались здоровыми. Хорошей материальной поддержкой для семей стали более 13 500 наборов детского молочного питания, полученных семьями в рамках программы.

Служба милосердия, которая работает по принципу инициативы, является на сегодняшний день не только уникальной, но и крайне необходимой. Она помогает «достигать», находить тех клиентов, которые в силу ряда причин могут пропасть из-под наблюдения государственных медицинских учреждений, что может реально угрожать их здоровью и жизни. Мы предполагаем расширять и развивать деятельность Службы милосердия Красного Креста для оказания помощи и поддержки семьям, затронутым эпидемией ВИЧ.

