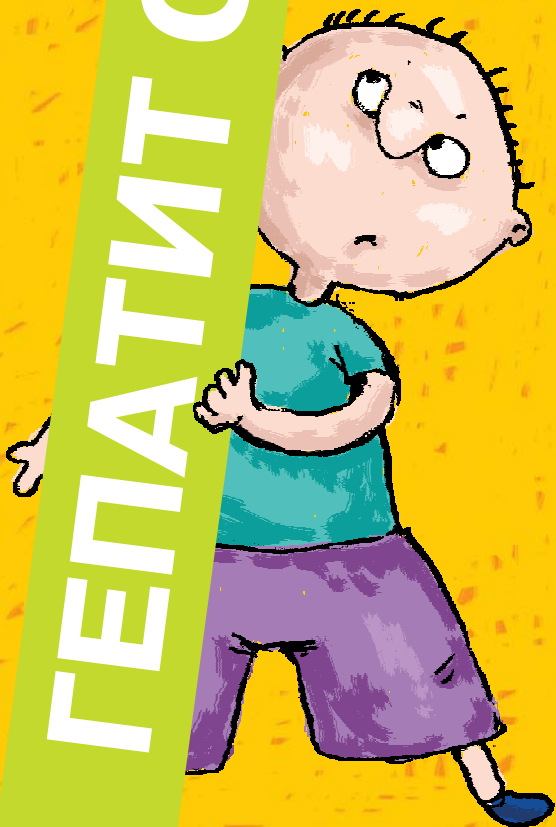




Российский
Красный Крест
Иркутское отделение

ГЕПАТИТ С



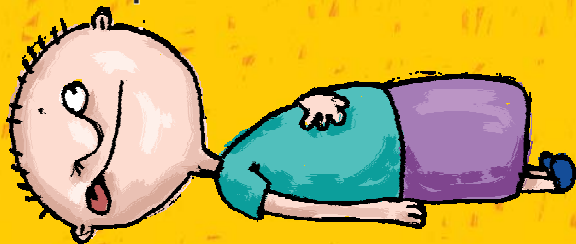
1. Насколько велика вероятность того, что я заразился гепатитом С ?

При передаче через кровь вирус гепатита С в три раза заразнее, нежели вирус ВИЧ. От 70 до 80% внутривенных потребителей наркотиков заражены вирусом гепатита С. Каждый, кто не соблюдает правила чистой инъекции, рискует заразиться вирусным гепатитом С. Заразившиеся ВИЧ-инфекцией через нестерильный шприц или иглу очень часто инфицированы еще и вирусом гепатита С.



2. Могу ли я быть зараженным гепатитом С, если у меня отсутствуют симптомы заболевания?

Да, это возможно. Многие люди заражены гепатитом С и не знают об этом. Такие симптомы гепатита С, как повышенная утомляемость и апатия, у большинства инфицированных вирусом появляются только через несколько лет после момента заражения.



3. Могу ли я умереть от гепатита С?

Развитие заболевания во многом зависит от индивидуальных особенностей организма. Когда гепатит С протекает благоприятно, человек доживает с вирусом до преклонного возраста. Но у многих людей после 15-20 лет от момента инфицирования начинается цирроз печени. Печень начинает все хуже и хуже справляться со своими задачами, у больного появляются кровотечения и инфекционные осложнения, что приводит человека к тяжелой печеночной недостаточности (коме) и смерти. Цирроз также может перейти в рак печени.

4. Увеличивается ли риск заразиться гепатитом С, если я уже заражен другим вирусом гепатита?

На данный момент известно семь видов вирусов, вызывающих гепатит. То, что Вы заражены одним из шести вирусов, не увеличивает Ваших шансов получить гепатит С. Один вид вируса не переходит в другой. Но наличие одного вирусного гепатита никоим образом не защищает Вас от заражения ещё и гепатитом С. Если Вы заразились каким-либо другим гепатитом из-за несоблюдения правил чистой инъекции, вполне возможно, что в тот же момент Вы подхватили и гепатит С.



5. Имеется ли связь между вирусом иммунодефицита человека и вирусом гепатита С?

И тем, и другим вирусом можно заразиться через нестерильный шприц и иглу. Это причина, по которой многие ВИЧ-инфицированные люди, употребляющие наркотики внутривенно, заражены еще и вирусом гепатита С. Естественно, что двойное инфицирование может приводить к более раннему прогрессированию и более тяжелому течению заболевания печени. При такой ситуации шанс вылечиться от вирусного гепатита С при помощи интерферона невысок, а трансплантация печени в таких случаях не возможна. При одновременном инфицировании ВИЧ и вирусом гепатита С увеличивается риск передачи вируса гепатита С от матери к плоду.



6. Как я должен себя вести, если я подозреваю или уверен, что инфицирован вирусом гепатита С?

Прежде всего, берегите свою печень. Отказ от алкоголя является первым важным шагом в этом направлении. Ограничьте применение различных лекарств и, конечно, наркотиков. Соблюдайте диету, имейте нормальную продолжительность сна, избегайте стрессов и ведите здоровый образ жизни.



7. Как я могу избежать заражения вирусом гепатита С?

Избегайте любых контактов с чужой кровью. Применяйте на практике правила чистой инъекции: никогда не используйте нестерильный шприц и иглу, грязную вату и фильтр, не набирайте с другими раствор из одной ложки, не промывайте свой шприц в общей посуде. Любое нестерильное оборудование для инъекции может иметь невидимые частички крови. Всегда будьте уверены, что используете для инъекции стерильные или продезинфицированные инструменты.



8. Если я заражен гепатитом С, могу ли я заразиться им снова?

Если Вы уже заразились вирусом гепатита С, то Вы все равно можете заразиться другим вариантом вируса гепатита С. Состояние Вашей печени в таком случае будет ухудшаться еще быстрее. Так что опасайтесь новых инфекций.



9. Могу ли я заразиться через поцелуи?

Нет, ласки и поцелуи с человеком, зараженным гепатитом С, не опасны. Также безопасно использовать любые вещи, которые не контактируют с кровью (кроме бритвенных принадлежностей, зубных щеток и других предметов личной гигиены).

10. Могу ли я заразиться гепатитом С, не соблюдая правила безопасного секса?

Вирус гепатита С может передаваться через половые контакты, но риск низок. Ежегодно люди, чей партнер заражен вирусом гепатита С, имеют примерно один шанс из ста заразиться вирусным гепатитом С таким путем.



11. Может ли передаться гепатит С моему будущему ребенку?

Риск передачи вируса гепатита С ребенку очень низок. Однако вероятность заражения гепатитом С повышается, если Вы одновременно заражены вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**Иркутское областное отделение Общероссийской
общественной организации «Российский Красный Крест»
Иркутский областной Центр по профилактике и борьбе со
СПИД и инфекционными заболеваниями.
При содействии Фонда «Открытый Институт здоровья
населения»
при финансовой поддержке
Института «Открытое общество» (Фонд Сороса) — Россия
и Департамента международного развития Великобритании
(Department for International Development — DFID)**



**«Горячая линия» по ВИЧ/СПИД: 200-602
Ответы на самые трудные вопросы**



Заказ № 1020, тираж 1000 шт. ООО «ПЦ «РИЭЛ»,
г. Иркутск, ул. Марата, 34в, тел.: 546-100,
лиц. МПТР России ИД № 01352 от 28.03.00 г.
Дизайн: Дормидонтова М.И.