



РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И ТУБЕРКУЛЕЗА



Қазақстан Республикасының
Қызыл Ай Қоғамы



**American
Red Cross**

Ресурсный Центр Российского Красного Креста по вопросам ВИЧ-инфекции и туберкулеза продолжает публиковать информационный бюллетень о деятельности региональных отделений РКК и наших коллег из других Национальных обществ Красного Креста и Красного Полумесяца в области противодействия ВИЧ-инфекции и туберкулезу.

Настоящий информационный бюллетень представляет собой обзор работы в рамках программы «Региональная инициатива по здравоохранению», которая реализуется при финансовой поддержке Американского Красного Креста в России, Украине, Белоруссии, Армении и Казахстане



Цель акции - помощь в подготовке к школе детей, рожденных от ВИЧ-положительных матерей, посещающих школу раннего развития Красного Креста «Семицветик»; детей из многодетных и неполных семей и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Акция «Дорога в школу» стартовала в середине августа и длилась до конца сентября. Благотворительная помощь собиралась как в натуральном виде, так и в денежном эквиваленте.

В результате акции школьники получили поддержку в виде канцелярских товаров и одежды.

ИРКУТСК

ДОРОГА В ШКОЛУ

В преддверии Всероссийского Дня Знаний Иркутским областным отделением РКК проведена благотворительная акция «Дорога в школу», в рамках которой всем партнерам и волонтерам отделения, а также просто неравнодушным людям было предложено участвовать в «сборе» ребятишек в школу.

ИРКУТСК

ПРОФИЛАКТИКА
ЛЕТОМ

Самых теплых слов благодарности за свою работу заслужили добровольцы Иркутского отделения РКК – студенты из педагогического отряда имени А. Правика «Альтаир», с которыми Российский Красный Крест завязал знакомство и наладил сотрудничество в 2013 году.

Эти ребята прошли обучение в рамках программы «Профилактика ВИЧ-инфекции и поддержка людей, живущих с ВИЧ



в Иркутске» и получили соответствующие знания, умения и навыки для работы в качестве равных инструкторов по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи. Студенты – «педотрядовцы», как добровольцы Красного Креста, участвовали во многих акциях, организованных Иркутским отделением РКК в течение года, а также проводили информационные сессии для учащихся средних школ г. Иркутска. Используя то обстоятельство, что участники педагогических отрядов летом выезжают в детские лагеря, где работают вожатыми отрядов, они продолжили свою добровольческую крас-



нокрестовскую деятельность и в каникулы, организовав информационно-просветительскую работу по профилактике ВИЧ-инфекции среди отдыхающих в лагерях ребят. Такая практика позволила не прерывать профилактическую работу в летний каникулярный период, когда все школьные заведения закрыты в ожидании начала нового учебного года. .

- ♦ В Информационно – консультационный Центр Красного Креста по вопросам ВИЧ-инфекции «Ступени» (далее - ИКЦ «Ступени») при Иркутском региональном отделении РКК обратилась клиентка в возрасте 65-ти лет. Всего 2 месяца назад она узнала, что больна ВИЧ-инфекцией.

Несмотря на то, что состояние здоровья женщины за последнее время значительно ухудшилось, она не хотела верить, что больна ВИЧ-инфекцией. Женщина тяжело переживала полученный диагноз. Настолько тяжело, что не могла даже думать о жизни с ВИЧ-инфекцией, и отказывалась от назначенного ей в Центре СПИД лечения. На первой же консультации в ИКЦ «Ступени» был составлен план действий, в котором специалисты совместно с клиенткой определили главное направление работы – принятие женщиной своего положительного ВИЧ-статуса.

После диагностики состояния женщины психологом ИКЦ «Ступени» было решено привлечь к оказанию помощи клиентке психотерапевтов и психиатров для снятия шокового состояния. Вскоре проведенная специалистами работа возымела положительный эффект: клиентка стала спокойнее относиться к своему диагнозу, дала согласие на получение антиретровирусной терапии. В настоящий момент женщина получает медикаментозную помощь, посещает консультации психолога и равного консультанта ИКЦ «Ступени», планирует посетить группу взаимопомощи для людей, живущих с ВИЧ, Иркутского регионального отделения РКК. Жизнь продолжается!

Истории успеха

ИРКУТСК

В Информационно-консультационный центр по вопросам ВИЧ «Ступени» (далее – ИКЦ «Ступени») Иркутского регионального отделения РКК обратился за помощью ВИЧ-положительный мужчина, отец троих малолетних детей. Его семья уже в течение нескольких лет пользовалась услугами ИКЦ «Ступени», предоставляемыми в рамках программы «Помощь людям, живущим с ВИЧ». Два года назад первый ребенок из этой семьи закончил посещение Школы раннего развития Красного Креста и пошел в первый класс. С тех пор семья не обращалась в Красный Крест. Придя в ИКЦ «Ступени» вновь, мужчина сообщил, что здоровье его жены, Елены, находится в крайне тяжелом состоянии, и она не может самостоятельно ухаживать за детьми, которых у них теперь трое. На следующий же день персонал Информационно-консультационного Центра

Красного Креста «Ступени» (руководитель ИКЦ, патронажная медицинская сестра, детский психолог патронажная медицинская сестра по уходу за тяжелобольными) организовал скрининговый визит на дом к клиентке. Картина увиденного была просто ужасна. Дверь открыл восьмилетний мальчик, так как мама не могла подняться с постели, в коляске плакала 4-х месячная девочка, в кроватке, практически на голой панцирной сетке, лежал полугодовалый мальчик... В этот же день персоналом ИКЦ «Ступени» была организована уборка в доме, привезены некоторые продукты для старших детей и смесь для маленькой девочки. Совместными усилиями психолога, социального работника Центра СПИД, врача – инфекциониста мать госпитализировали в лечебное учреждение с диагнозом «ВИЧ-инфекция и ТБ». Для решения судьбы детей были привлечены специалисты

социальной защиты. С их помощью удалось поместить детей в инфекционное отделение детской клинической больницы. В настоящее время Елена и ее муж находятся на лечении в стационаре туберкулезной больницы, где будут проходить лечение в течение 6-ти месяцев. Детским психологом ИКЦ «Ступени» были собраны все необходимые документы для устройства детей в социальный приют, пока родители находятся на лечении. С клиенткой поддерживается связь по телефону. Ей стало намного лучше - она самостоятельно кушает и передвигается по коридору. Елена выражает огромную благодарность всем сотрудникам ИКЦ Красного Креста «Ступени», которые фактически спасли ее жизнь и жизнь ее детей.



Екатерина, ВИЧ-положительная клиентка ИКЦ «Ступени», одна воспитывает сына Мишу. Когда Мише исполнилось три годика, Екатерина попыталась устроить его в детский сад. Однако Мишу отказались принимать в садик, из-за «перезагруженности», как официально было заявлено маме администрацией детского сада, хотя по спискам в очереди ребенок был одним из первых. В то же время в сад были приняты дети, которые встали в очередь позже, при этом не являясь льготниками.

Руководителем ИКЦ «Ступени» по данному факту были составлены заявления в прокуратуру г. Иркутска, департамент образования г. Иркутска и департамент социальной защиты населения города. После проведенных проверок был выявлен и устранен ряд нарушений по формированию и продвижению очереди в данном детском учреждении. Сейчас Миша с удовольствием ходит в детский сад.

ТУЛА

В период с июля по сентябрь 2013г. сотрудники Тульского регионального отделения РКК в составе мобильной группы принимали участие в летнем этапе городской профилактической акции «Знать, чтобы жить». Профилактическими мероприятиями было охвачено 544 подростка, находящихся в семи загородных оздоровительных лагерях г. Тулы.

Основной задачей специалистов РКК - участников акции - было предоставление молодежи г. Тулы достоверной информации о путях передачи ВИЧ и мерах профилактики, а также мотивирование подростков на практику более безопасного относительно инфицирования ВИЧ поведения. Занятия проходили на све-

жем воздухе, в непринужденной обстановке. После лекций, как правило, начинались жаркие дискуссии, которые доказали, насколько подростков волнуют связанные с ВИЧ-инфекцией и ее профилактикой проблемы.

Некоторые ребята, отдыхающие в оздоровительных лагерях, ранее уже были участниками профилактических информационных сессий, которые проводили для них в течение учебного года равные инструкторы Красного Креста. Например, дети из оздоровительного лагеря «Дружба», учащиеся школы №50 г. Тулы.

Отдыхающие школьники были рады новой встрече со своими друзьями из Красного Креста, которые



провели с ними новую информационную сессию. Во время работы на информационной сессии ребята с удовольствием демонстрировали свои ранее полученные от сотрудников Красного Креста знания о путях передачи ВИЧ и мерах профилактики ВИЧ-инфекции. После занятий почти все подростки выразили горячее желание стать волонтерами Российского Красного Креста.

ВИЧ-положительная Ирина обратилась в Тульское региональное отделение РКК по совету лечащего врача-инфекциониста. Женщина пребывала в депрессивном состоянии – отказывалась от лечения и контактов с семьей, не было сил на работу, злоупотребляла спиртным.

Так случилось, что во время своего первого визита в Красный Крест она встретила с участниками группы взаимопомощи – Михаилом и Олегом, которые рассказали ей о том, какая помощь оказывается ВИЧ-положительным людям в Красном Кресте. Положительные отзывы о работе Красного Креста, полученные от ребят, вдохновили Ирину.

В связи с тяжелым состоянием здоровья Ирина была взята специалистами Красного Креста на патронаж. Психолог и медицинская сестра регулярно посещали Ирину – поддерживали, консультировали, и через какое-то время Ирина прислушалась к рекомендациям специалистов Красного Креста и врачей, и начала антиретровирусное лечение.

Следующим этапом оказания помощи стала работа с семьей и близким окружением Ирины – дочерью Анной и ее сыном. Благодаря работе психолога мать и дочь наладили свои отношения и в настоящий момент живут вместе, поддерживая друг друга. Анна во всем помогает матери, получает в Красном Кресте для нее продуктовые наборы. Ирина, в свою очередь, по мере сил помогает Анне в воспитании любимого внука.

История успеха

«Сотрудниками и волонтерами местного отделения Российского Красного Креста г. Сочи был проведен мастер-класс «Умение общаться – первый шаг к успеху!», посвященный вопросам этикета делового общения и направленный на выявление лидерских качеств у молодежи – участников мастер-класса.

Впервые за пять лет реализации проекта «Региональная инициатива» на территории г. Сочи участниками образовательного мероприятия Красного Креста стали подростки, находящиеся в летних трудовых отрядах.

Перед началом мастер-класса для участников была проведена ознакомительная лекция о деятельности Российского Красного Креста.

При проведении мастер-класса были использованы разные методы, например, игра для знакомства «Снежный ком», небольшая лекция на тему общения, игры на развитие и выявления лидерских качеств, на умение слышать и слушать, устный опрос «Как вести себя в деловом общении?», а также были разыграны небольшие ролевые ситуации.

Как известно, одним из важных

условий успешного общения является умение слушать и слышать. Для развития этих качеств с участниками была проведена игра «Путанка», цель которой – проверить и развить навыки слушания. В начале игры ребята те-



рялись из-за невнимательности. Но постепенно, по мере усложнения действий игры ребята сосредотачивались, и успех был достигнут.

Также во время мастер-класса были использованы такие игры, как «Начали!» и «Карабас!», целью которых являлось выявление лидерских качеств у подростков.

В рамках данного мастер-класса обсуждалась не только разговорная часть общения, но и

поведенческая. Был проведен устный опрос «Как вести себя в деловом общении?». Из всех участников лишь 30% смогли предложить варианты правильного поведения.

Закрепить знания и навыки общения, которые получили участники мастер-класса, помогли ролевые игры, в ходе которых подростки продемонстрировали на практике свое умение общаться. Для ролевых игр были предложены разные варианты субъектов общения: организация и волонтер, волонтер и волонтер, равный инструктор и участник информационной сессии.

Благодаря данному мастер-классу было выявлено немало молодых лидеров, которых Красный Крест в будущем может задействовать в качестве волонтеров - равных инструкторов проекта «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции на территории города Сочи».

Проявившиеся лидеры, а также все желающие в скором времени пройдут волонтерское обучение и станут частью Красного Креста, где им всегда будут рады!

СОЧИ

В 3-м квартале 2013г. Белореченское городское отделение Краснодарского регионального отделения РКК продолжило реализацию программы «Региональная инициатива по здравоохранению».

В летнее время волонтеры и равные инструкторы не прекратили своей работы и продолжили проводить профилактические информационные сессии среди молодежи. Например, информационные сессии были проведены в детском оздоровительном лагере «Олимпиец», для посетителей детских площадок по месту жительства, для учащихся – членов строительных отрядов школ и кооперативного

техникума.

Удачной формой работы по профилактике ВИЧ-инфекции стали информационные сессии для молодых людей, вступающих в брак, которые Красный Крест проводит в помещении Белореченского ЗАГСа. Молодые люди с интересом относятся к этой теме, задают много вопросов.

Опробована новая форма работы с населением – информационные сессии с небольшим количеством участников по 5-9 человек – в помещениях комитетов самоуправления и на дому у квартальных. Такая форма работы очень понравилась населению. Все участники информационных сессий чувствовали себя раскованно, активно участвовали в обсуждении, зачастую приводи-

БЕЛОРЕЧЕНСК

ли с собой и родственников.

Активно прошла акция «Молодежь за здоровый образ жизни» в школе поселка Южного. Ребята рисовали плакаты, провели конкурс «Я знаю, я в теме, я защищен».



История успеха

Впервые с семьей К-х в Белореченском местном отделении Краснодарского регионального отделения РКК встретились больше года назад. За помощью обратилась Татьяна К., которой порекомендовали посетить Красный Крест в социальной защите. Татьяна пришла просто получить благотворительную помощь, но в процессе консультации, выяснилось, что ее семья была на грани развода.

Максим К. (муж Татьяны) узнал о своем статусе, когда у него начались проблемы со здоровьем. У Максима была выявлена ВИЧ-инфекция. По его предположениям заражение могло произойти около пяти лет назад. Максим не знал о своем ВИЧ статусе, и в результате его супруга тоже оказалась больна. Помимо ВИЧ-инфекции у Максима выявили и гепатит С.

Слабое здоровье Максима, из-за которого он не мог найти работу, отсутствие собственного жилья, а также ожидание второго ребенка ставили семью К-х в сложное положение. Несколько месяцев Татьяна посещала психолога и равного консультанта. Через три месяца она привела в Красный Крест мужа.

Специалисты Красного Креста помогли Максиму справиться со стрессом, поднять самооценку, перестать бояться, как он сам говорил «идти в люди».

Через некоторое время Максим сумел устроиться на работу продавцом – консультантом в магазин стройматериалов. Красный Крест продолжает оказывать семье К-х помощь: была передана детская коляска и некоторые предметы одежды. Равный консультант Красного Креста помог семье снять жилье по низкой цене. Старшая дочь К-х участвует во всех детских праздниках отделения Красного Креста.

Семья К-х стала активно участвовать в работе группы поддержки. Татьяна и Максим привели в группу поддержки еще одну семью, в которой муж имеет ВИЧ-положительный статус.

Отношения в семье К-х наладились. Родилась вторая дочь, старшая девочка посещает садик. Несмотря на скромный достаток, в семье чувствуется покой и желание оказывать поддержку друг другу.

БЕЛОРЕЧЕНСК

Дорогие коллеги!

**Спасибо тем, кто выслал интересные материалы
о своей работе в области противодействия ВИЧ-инфекции.
Ждем новые фоторепортажи, рассказы об интересном опыте,
которые просим направлять в
Ресурсный Центр Российского Красного Креста.**

**РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И
ТУБЕРКУЛЕЗА**

г. Москва, 117036,
Черемушкинский проезд, дом 5,
тел. (+7)4991261751,
e-mail: tb@redcross.ru
www.redcross.ru



Редакция и оформление:

**ГРУППА
ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ
РЦ РКК**

Россия, г. Иркутск, 664005,
ул.2 Железнодорожная,9,
тел./факс +7 (3952) 38 25 57,
e-mail: hivirk@mail.ru,
www.redcross-irkutsk.org