

Серия: Просто о сложном

ВИЧ/СПИД: вопросы и ответы



Что такое ВИЧ?

ВИЧ — это сокращенное название для Вируса Иммунодефицита Человека.

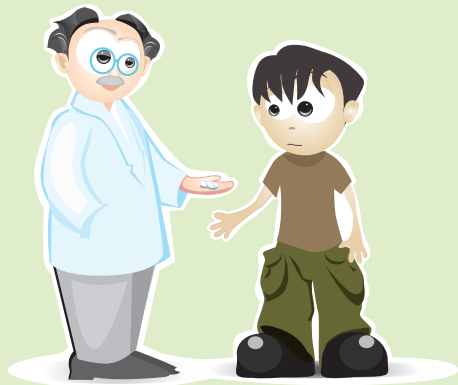
ВИЧ постепенно разрушает защитные силы организма (иммунную систему), которые помогают нам бороться с разными болезнями.



СПИД (Синдром Приобретенного ИммуноДефицита) — это болезнь, к которой приводит ВИЧ, когда защитные силы почти полностью разрушены, и человек может погибнуть от любой инфекции.



Как долго может прожить человек с ВИЧ?



Без лечения человек может прожить 8–10 лет.

Многое зависит от образа жизни. Все что вредно для здоровья — алкоголь, наркотики, плохое питание — способствует разрушению иммунной системы и ускоряет развитие СПИДа.

Хотя полностью ВИЧ пока не излечим, есть лекарства, которые помогают сдерживать развитие заболевания.

Если человек принимает лекарства от ВИЧ, то может прожить очень долго и иметь нормальную жизнь, семью и детей.

Как можно заразиться ВИЧ?

ВИЧ живет только в жидкостях организма (крови, сперме, выделениях из влагалища, грудном молоке).

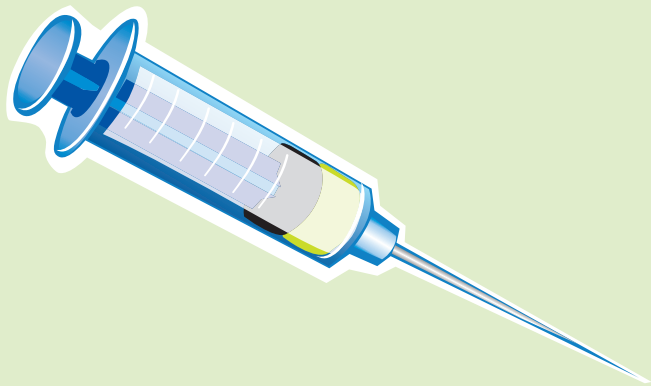
ВИЧ передается:





ВИЧ передается:

через общие иглы, шприцы при употреблении наркотика, даже при однократном употреблении;





ВИЧ передается:

через любые половые контакты без презерватива (при контакте половых органов, оральном и анальном сексе) — может быть достаточно одного контакта с зараженным человеком, чтобы заболеть;





ВИЧ передается:

от матери к ребенку во время беременности, родов или при грудном вскармливании;





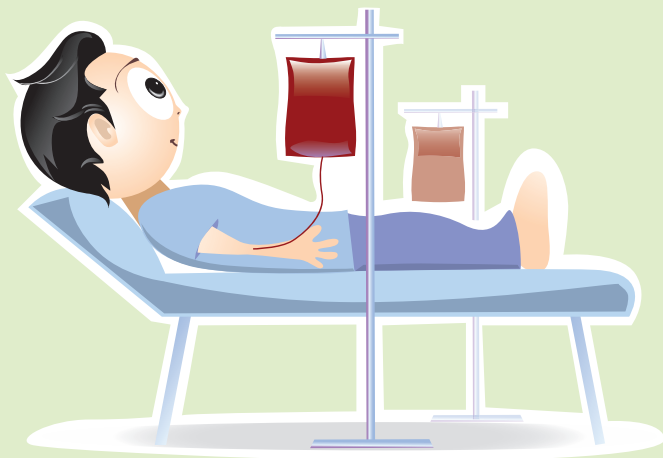
ВИЧ передается:

при нанесении татуировок и пирсинга иглами и другими инструментами, которые до тебя использовал кто-то еще;





ВИЧ передается:
при переливании крови.



Можно ли заразиться ВИЧ через поцелуи?

Нет.

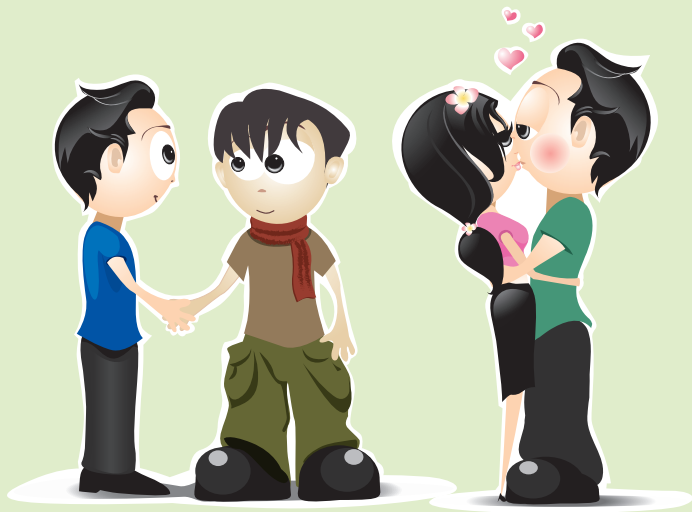
Запомните! ВИЧ **НЕ** передается:





ВИЧ **НЕ** передается:

при рукопожатиях, поцелуях, объятиях;





ВИЧ **НЕ** передается:

при пользовании туалетом, плавании в бассейне;





ВИЧ **НЕ** передается:

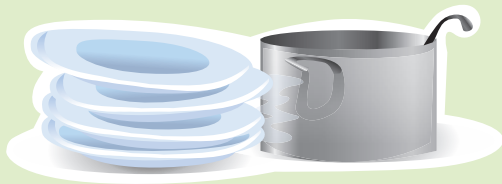
через слезы, пот, при кашле и чихании;





ВИЧ **НЕ** передается:

через общую посуду, полотенца, белье и т.п.;





ВИЧ **НЕ** передается:
через укусы животных и комаров.



Можно ли по внешнему виду человека сказать, что он заражен?

Нет.

Болезнь развивается медленно. В течение нескольких лет (в среднем 5–7 лет) человек может вообще не знать, что он болен, и при этом заражать других людей.

Как можно защитить себя и близких от ВИЧ?

В отличие от многих других болезней мы сейчас точно знаем, как ВИЧ передается.

Поэтому защититься от ВИЧ просто — избегать ситуаций, когда заражение возможно:

— Не торопиться заниматься сексом, если ты не уверен или не уверена, что тебе это точно надо. Любовь можно выражать не только через секс.

Начало половой жизни — серьезный шаг для каждого. Только сам человек решает, когда он может и хочет делать «это».

Мы можем выразить свою любовь и получить физическое удовольствие не только через секс, но и через поцелуи, объятия, массаж, ласки руками.



— Иметь одного полового партнера.



— Всегда пользоваться презервативом во время полового контакта. Поговори со своим другом или подругой о безопасности. Если им «наплевать» — подумай, а нужен ли тебе такой «друг» или «подруга».



— Не употреблять наркотики. Если это происходит, то всегда пользуйся своими чистыми иглами, шприцами и растворами.



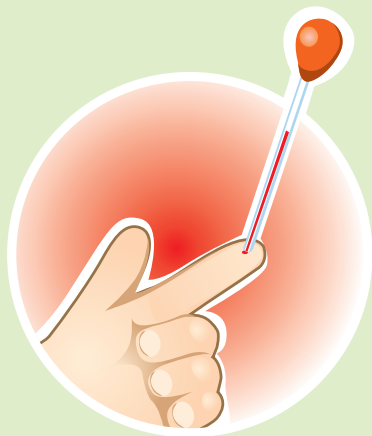
— Если хочешь сделать татуировку или пирсинг, убедись, что мастер использует одноразовые иглы.

Как можно узнать, что ты заражен?

Узнать заражен ты или нет, можно только сдав кровь для теста на ВИЧ. Причем одного теста недостаточно.

У ВИЧ есть важная особенность — в первые 3–6 месяцев после заражения тесты могут показывать отсутствие ВИЧ в крови (отрицательный результат), хотя человек уже может заражать других. Это время называется «периодом окна».

Поэтому необходим повторный анализ крови через 3–6 месяцев. Только после 2-х тестов можно с уверенностью сказать, есть у человека ВИЧ или нет.



Где можно обследоваться на ВИЧ?

Ты можешь пройти тестирование, в том числе анонимно (не называя своего имени) в:

Городском центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

Наб. Обводного канала, д. 179А, метро «Балтийская»

Регистратура: 575-44-81

Режим работы центра: с 9.00 до 19.00 кроме субботы, воскресенье

Городской инфекционной больнице им. Боткина

Ул. Миргородская, д. 3, метро «пл. Александра Невского»

Поликлиника при больнице: 717-47-51

Режим работы: с 9.00 до 16.00 кроме субботы, воскресенье

Анонимный кабинет: 717-89-77

Центре профилактики ВИЧ/СПИДа

Ул. Кременчугская, д. 4, метро «пл. Александра Невского»
(на территории больницы им.Боткина, вход с улицы)

Тел. 717-89-77

Режим работы: Пн-Пт, с 10.00 до 17.00

Городском консультативно-диагностическом центре для детей и подростков «Ювента»

Старопетергофский проспект, д. 12

Тел. 251-14-07, тел. доверия — 251-00-33

Зачем нужно обследоваться на ВИЧ?



Человеку, у которого есть вирус в крови, нужно как можно раньше узнать об этом, чтобы вовремя получить лечение.

Сейчас лечение от ВИЧ доступно всем без исключения, и совершенно бесплатно. Правильное лечение может продлить жизнь человека на долгий срок и избавить его от болезней.

Знание всегда лучше неопределенности, оно помогает принимать правильные и продуманные решения, а также заботиться о близких.

*Если у тебя есть еще вопросы, нужна помощь или сопровождение на обследование, ты можешь позвонить нам по телефону или просто прийти к нам в **Центры помощи для детей и подростков организации «Врачи детям»**, которые находятся по адресам:*

1. Ул. Тамбовская, д. 80 (ст. метро «Лиговский проспект»)

тел. 954-43-22, 712-94-13

2. Ул. Шелгунова, д. 17 (ст. метро «Ломоносовская»)

тел. 956-21-50, 362-87-01

Мы работаем ежедневно с 13.00 до 20.00



Благодарим за поддержку наших партнеров:
Комитет по труду и социальной защите населения Администрации Санкт-Петербурга,
Фонд Форда, Фонд «MAC AIDS», Johnson&Johnson

